

## ABSTRAK

**Sarimah. 1181040158 Pengaruh Tawakkal Terhadap Gangguan Perasaan Cemas (Studi Deskriptif Pada Pasien Umur Produktif di RSUD Natuna). Skripsi. Tasawuf Psikoterapi. Fakultas Ushuluddin UIN Sunan Gunung Djati Bandung. 2021**

**Abstrak:** Usia produktif pada rentang kehidupan manusia diawali dengan masa peralihan, pencarian jati diri. Proses ini bertujuan untuk mendapatkan ketenangan, baik jasmani maupun rohani. Kebanyakan mereka mulai merenung agar kebutuhan jasmani dan rohani mereka tercukupi. Akan tetapi bagaimanapun juga, hambatan demi hambatan harus mereka hadapi. Masa kegoncangan merupakan masa dihadapi oleh remaja yang mengawali masa produktif. Pada masa ini, remaja mengalami gejala yang demikian kompleks terutama dalam hubungannya dengan permasalahan dan ketidakseimbangan suasana jiwa dan pikiran. Kondisi remaja seperti ini menyebabkan mereka rentan mengalami kecemasan.

Pengaturan kecemasan memerlukan pemecahan yang bersifat menyeluruh, meliputi tubuh, psikis, dan emosional, disamping spiritual. Tawakkal merupakan manifestasi keimanan yang bersemayam dalam jiwa dan menyuntikkan semangat pada manusia. Tawakkal mengarahkan persepsi manusia untuk menggantungkan keinginan pada Tuhan Yang Maha Esa. Manfaat Tawakkal sendiri adalah terbentuknya sikap atau perilaku yang mengarahkan manusia untuk selalu menguatkan keimanan pada Tuhan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi gambaran perasaan cemas pasien umur produktif dan mengetahui manfaat tawakkal terhadap gangguan perasaan cemas di RSUD Natuna. Jenis penelitian ini adalah deskriptif kualitatif. Populasi subyek penelitian Pasien Umur Produktif di RSUD Natuna sebanyak 15 responden yang sekaligus digunakan sebagai sampel. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan kuesioner kecemasan dengan skala HARS. Analisa data yang digunakan yaitu uji statistik paired sampel test. Hasil analisis data yang sudah dilakukan untuk mengetahui pengaruh tawakkal terhadap gangguan perasaan cemas pada pasien umur produktif di RSUD Natuna, yang hasilnya ialah  $\text{sig. } 0.000 < \text{dari dari sig } 1\% \text{ maupun } 5\%$  yang berarti ada pengaruh. Adanya pengaruh tawakkal terhadap gangguan perasaan cemas pada pasien umur produktif di RSUD Natuna menunjukkan bahwa semakin sering/intens pemberian terapi tawakkal, maka gangguan perasaan cemas pada pasien umur produktif akan semakin bisa ditekan.

**Kata kunci: Tawakkal, Gangguan Kecemasan, Pasien**

UNIVERSITAS NEGERI  
SUNAN GUNUNG DJATI  
BANDUNG