

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
<b>A. Latar Belakang Penelitian.....</b>	<b>1</b>
<b>B. Rumusan Masalah.....</b>	<b>9</b>
<b>C. Tujuan Penelitian.....</b>	<b>9</b>
<b>D. Manfaat Hasil Penelitian.....</b>	<b>9</b>
<b>E. Kerangka Berpikir.....</b>	<b>10</b>
1. Ibu Rumah Tangga.....	10
2. Stres.....	11
3. <i>Coping Religius</i> .....	13
4. Berdoa.....	13
<b>F. Hipotesis.....</b>	<b>15</b>
<b>G. Hasil Penelitian Terdahulu.....</b>	<b>15</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>18</b>
<b>A. <i>Coping Religius</i>.....</b>	<b>18</b>
1. Pengertian <i>Coping Religius</i> .....	18
2. Konsep <i>Coping Religius</i> .....	22
3. <i>Coping Religius</i> Positif dan Negatif.....	24
4. Factor yang mempengaruhi <i>Coping Religius</i> .....	26
5. <i>Religius Coping</i> dalam pandangan Islam.....	28
<b>B. Berdoa.....</b>	<b>30</b>
1. Pengertian Berdoa.....	30
2. Dalil Berdoa.....	36
3. Hakikat Berdoa.....	41
4. Hikmah dalam Epistemologi Doa.....	43
5. Psikologi Doa.....	44
6. Karakteristik Doa.....	45
7. Cara Kerja Doa.....	46
8. Kegiatan Doa dan Ikhtiar.....	47

9. Tata Cara Berdoa.....	48
10. Kedudukan Doa.....	52
<b>C. Stress</b> .....	54
1. Pengertian Stres.....	54
2. Jenis Stres.....	57
3. Tingkat Stres.....	58
4. Stres pada setiap periode kehidupan.....	59
5. Gejala Stres pada Masa Pandemi.....	61
6. Sumber Stres ( <i>Stressor</i> ) di Masa Pandemi.....	65
7. Faktor-faktor Penyebab atau Pemicu Stres ( <i>Stressor</i> ) Masa Pandemi.....	66
8. Tahap-tahap Terjadinya Stres.....	74
9. Dampak Negatif Stres.....	79
10. Manajemen Stres.....	81
<b>D. Ibu Rumah Tangga</b> .....	82
1. Definisi Ibu rumah tangga.....	82
2. Peran Ibu rumah tangga.....	84
3. Tugas-tugas Ibu rumah tangga.....	85
4. Gambaran Stres pada Ibu rumah tangga Di Era Pandemi.....	86
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	89
A. Jenis Penelitian.....	89
B. Sumber Data.....	89
C. Subjek Penelitian.....	89
D. Populasi dan Sampel.....	90
E. Identifikasi Variabel Penelitian.....	91
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	92
G. Teknik Pengumpulan Data.....	93
H. Instrumen Penelitian.....	96
I. Uji Instrumen (Validitas dan Reliabilitas).....	98
J. Teknik Analisis Data.....	99
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	102
<b>A. Hasil Penelitian</b> .....	102
1. Persiapan Penelitian.....	102
2. Pelaksanaan Penelitian.....	102
3. Deskripsi Subjek Penelitian.....	104
4. Definisi Operasional.....	105
5. Uji Validitas dan Reliabilitas Data.....	106
6. Deskripsi Data Variabel.....	108
<b>B. Pembahasan Hasil Penelitian</b> .....	113
<b>BAB V PENUTUP</b> .....	118

<b>A. Simpulan</b> .....	118
<b>B. Saran</b> .....	119
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	120
<b>LAMPIRAN</b> .....	129

