

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>v</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>PEDOMAN TRANSLITERASI .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xvii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat penelitian.....	5
E. Hasil Penelitian Terdahulu.....	6
F. Kerangka Pemikiran.....	8
G. Sistematika Kependulisan .....	14
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>15</b>
A. Zikir.....	15
1. Pengertian Zikir .....	15
a. Pengertian Zikir Secara Etimologi.....	15
b. Pengertian Zikir Secara Terminologi.....	16
2. Dalil Zikir .....	17
a. Dalil Al-Quran tentang zikir .....	17
b. Dalil Hadist tentang zikir .....	19
3. Macam-macam Zikir .....	22
a. Zikir Jali .....	22
b. Zikir Khofi .....	22
c. Zikir hakiki .....	23
4. Manfaat Zikir.....	23

B. Tasawuf dan Tarekat .....	25
<b>1. Tasawuf</b> .....	25
a. Pengertian Tasawuf .....	25
b. Sejarah kemunculan Tasawuf .....	26
1) Sufisme Awal .....	26
2) Sufisme Ortodoks .....	30
3) Sufisme Theosufi .....	31
4) Neo-Sufisme .....	33
c. Tujuan Tasawuf .....	33
d. Ajaran Dasar Tasawuf .....	34
1) Takhalli .....	35
2) Tahalli .....	36
3) Tajalli .....	37
<b>2. Tarekat</b> .....	38
a. Pengertian Tarekat .....	38
b. Sejarah Tarekat .....	40
c. Elemen-elemen Ajaran Tarekat .....	43
d. Pembagian dan Macam-macam Tarekat .....	45
C. Kesehatan mental .....	46
1. Pengertian Kesehatan Mental .....	46
a. Pengertian Kesehatan Mental Secara Etimologi .....	46
b. Pengertian Kesehatan Mental Secara Terminologi .....	47
2. Sejarah Kesehatan Mental .....	49
a. Perkembangan Kesehatan Mental Pra Ilmiah .....	49
1) Masa Animisme .....	49
2) Kemunculan Naturalisme .....	50
b. Perkembangan Kesehatan Mental Era Modern .....	50
3. Faktor- Faktor yang mempengaruhi Kesehatan Mental .....	53
4. Karakteristik Kesehatan Mental .....	53
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	<b>58</b>
A. Pendekatan dan Metode Penelitian .....	58
B. Jenis dan Sumber Data .....	59
1. Data Primer .....	59
2. Data Sekunder .....	59

C. Teknik Pengumpulan Data.....	59
D. Sampel Populasi.....	61
E. Teknik Analisis Data.....	61
F. Tempat dan Waktu Penelitian.....	62
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>64</b>
A. Gambaran Umum Tarekat Idrisiyyah.....	64
1. Tarekat Idrisiyyah.....	64
2. Sejarah Singkat Tarekat Idrisiyyah .....	64
a. Silsilah Tarekat Idrisiyyah.....	65
b. Metodologi Tarekat Idrisiyyah .....	67
c. Legalitas.....	68
d. Mursyid Tarekat Idrisiyyah .....	69
1) Syarat Seorang Mursyid.....	69
e. Stuktur Organisasi Tarekat Idrisiyyah .....	71
f. Majelis ketarekatan Idrisiyyah .....	72
g. Program-program Tarekat Idrisiyyah .....	73
1) Pendidikan.....	73
2) Ekonomi .....	75
3) Peranan Wanita .....	75
4) Kepemudaan.....	76
5) Agnia Care .....	76
6) Sufi Training Center (STC).....	76
7) Lembaga Bantuan Hukum.....	77
8) Layanan Pembinaan Keluarga Sejahtera.....	78
h. Zawiyah .....	79
3. Zawiyah Tarekat Idrisiyyah Purwakarta .....	80
B. Hasil Penelitian .....	81
1. Kondisi Mental Jamaah Idrisiyyah Zawiyah Purwakarta.....	81
a. Kondisi Fisik.....	84
b. Kondisi Psikis .....	85
c. Kondisi Sosial .....	87
d. Kondisi Moral-Religius .....	88
2. Metode Zikir Tarekat Idrisiyyah .....	90

a.	Prosesi Talqin Zikir di Tarekat Idrisiyyah.....	90
b.	Tata cara Zikir Tarekat Idrisiyyah .....	92
c.	Wirid- wirid Tarekat Idrisiyyah.....	93
d.	Riwayat Awrad Idrisiyyah .....	93
3.	Peran Zikir Tarekat Idrisiyyah Bagi Kesehatan Mental .....	95
a.	Hubungan Zikir dengan Law Of Atraction.....	104
1)	Gambar umum tentang Law Of Atraction .....	104
2)	Hubungan Law Of Atraction dengan zikir.....	109
<b>BAB V PENUTUP.....</b>		<b>112</b>
A.	Kesimpulan .....	112
B.	Saran.....	113
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>114</b>
<b>LAMPIRAN – LAMPIRAN.....</b>		<b>121</b>

