

ABSTRAK

M. Sufyan Tsauri (NIM.1171040099) : “ Peran Zikir Tarekat Idrisiyyah bagi Kesehatan Mental (Studi Kasus Pada jama’ah Tarekat Idrisiyyah Zawiyah Purwakarta)”.

Kesehatan merupakan sesuatu hal yang paling berharga bagi manusia karena tanpa kesehatan yang baik maka manusia akan sulit melaksanakan aktivitasnya sehari-hari. Kesehatan yang paling penting yaitu kesehatan mental karena dengan mental yang sehat individu dapat menikmati kehidupannya. Namun, kehidupan tidak selalu berjalan sesuai harapan yang menyebabkan kesehatan mental bermasalah.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kondisi Mental Jamaah Zawiyah Tarekat Idrisiyyah Purwakarta, Metode zikir tarekat Idrisiyyah dan pengamalannya di Zawiyah Idrisiyyah Purwakarta dan peran zikir Tarekat Idrisiyyah bagi kesehatan mental

Penelitian ini menggunakan penelitian kualitatif dengan metode studi kasus. studi kasus (case study) adalah strategi yang tepat untuk menggunakan bagaimana atau mengapa mempelajari masalah dalam penelitian. Peneliti memiliki sedikit waktu untuk mengontrol peristiwa yang sedang dipelajari, dan fokus penelitian adalah pada fenomena kontemporer untuk melacak peristiwa kontemporer. Dalam metode studi kasus, peneliti fokus pada desain dan implementasi penelitian.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa Kondisi kesehatan mental jamaah zawiyah purwakarta memenuhi kriteria sehat mental hal ini ditandai dengan para informan bisa menghargai dirinya dan orang lain, bisa bekerja sama, ada sikap empati dan karakteristik sehat mental lainnya. Metode zikirnya Tarekat Idrisiyyah menerapkan 3 metode dzikir yaitu Dzikir jahar, Khafi, dan sirr. baik dilakukan secara berjamaah dan ada pula zikir sendiri-sendiri yang tidak terikat waktu dengan mengamalkan awrad harian. Melalui ibadah zikir menghasilkan output yang dapat dirasakan serta dibuktikan dengan perubahan akhlak dari yang kurang baik kepada yang baik. Jadi, Zikir Tarekat Idrisiyyah berperan dalam mengobati dan menjaga kesehatan mental pengamalnya karena zikir menjadi latihan spiritual untuk memurnikan pikiran dan jiwa dari keinginan buruk. dan muatan zikir memiliki afirmasi positif yang membuat perubahan hidup pengamalnya menjadi lebih baik karena dengan mengingat kebesaran Allah SWT akan tumbuh keimanan yang mantap yang tidak bisa digoyang oleh godaan apapun.

Kata Kunci : , Kesehatan Mental, Tarekat Idrisiyyah , Zikir.