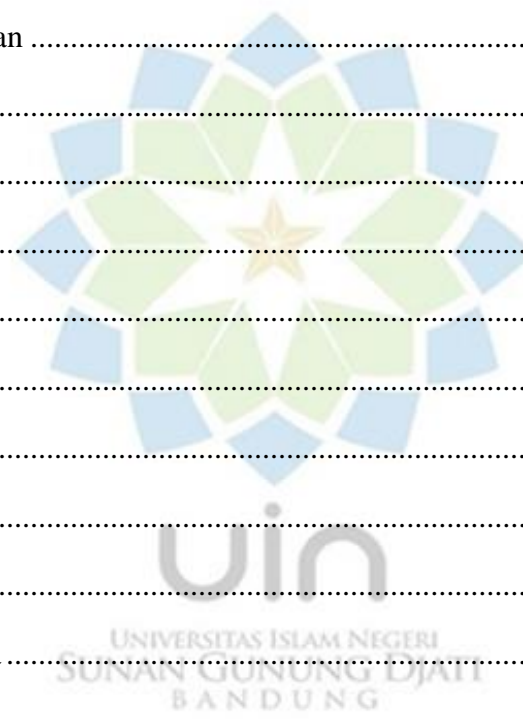


## DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
LEMBAR BEBAS PLAGIASI.....	v
LEMBAR PESEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR .....	Vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	IX
DAFTAR GAMBAR.....	X
DAFTAR LAMPIRAN.....	XI
Bab 1 Pendahuluan .....	1
Latar Belakang Masalah.....	1
Rumusan Masalah .....	8
Tujuan Penelitian.....	8
Kegunaan penelitian.....	9
Kegunaan Teoretis.....	9
Kagunaan Praktis.....	9
Bab 2 Tinjauan Teoritis .....	10
Penerimaan Diri.....	10
Aspek-aspek penerimaan diri .....	10
Regulasi emosi .....	11
Aspek-aspek regulasi emosi .....	12
Proses Regulasi emosi .....	13
Faktor-Faktor yang mempengaruhi Regulasi Emosi.....	14

Religiusitas .....	15
Regulasi Emosi dalam Perspektif Islam.....	15
Putus cinta .....	16
Remaja Akhir .....	19
Kerangka Pemikiran.....	20
Skema Interaksi Variabel .....	24
Hipotesis Penelitian.....	25
Bab III Metodologi Penelitian .....	26
Rancangan Penelitian .....	26
Variabel Penelitian .....	26
Penerimaan Diri.....	27
Regulasi Emosi.....	28
Subjek penelitian.....	29
Populasi .....	29
Teknik Sampling .....	29
Prosedur penelitian.....	30
Teknik pengumpulan data.....	31
Teknik analisis data.....	36
Analisis item.....	36
Uji Validitas .....	38
Uji Reabilitas.....	40
Uji hipotesis.....	40
BAB IV Hasil dan Pembahasan.....	42
Hasil Analisis Penerimaan Diri.....	42
Analisis Regulasi Emosi.....	42



Analisis korelasi Penerimaan Diri dengan regulasi Emosi .....	45
Pembahasan.....	46
BAB V PENUTUP .....	54
Daftar Pustaka.....	56
LAMPIRAN.....	60



## DAFTAR TABEL

Tabel 1 - Skor Item .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	31
Tabel 2 - Blue Print Berger Self- Acceptance Scale.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	32
Tabel 3 - Blue print Regulasi Emosi.....		35
Tabel 4 - Sebaran item alat ukur penerimaan diri.....		37
Tabel 5 - Sebaran item alat ukur regulasi emosi.....		37
Tabel 6 - Koefisien korelasi validitas alat ukur penerimaan diri .....		38
Tabel 7 - Koefisien korelasi validitas Alat ukur Regulasi Emosi .....		39
Tabel 8 - Hasil uji reabilitas.....		40
Tabel 9 - Descriptive Statistics .....		42
Tabel 10 - Frekuensi dan prosentase penerimaan diri remaja.....		43
Tabel 11 - Descriptive Statistics .....		44
Tabel 12 - Frekuensi dan prosentase regulasi emosi .....		44
Tabel 13 - Hasil Uji korelasi antara penerimaan diri dengan regulasi emosi .....		<b>45</b>
Tabel 14 - Hasil uji korelasi antara penerimaan diri dengan regulasi emosi .....		45



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 - Skema Interaksi Variabel .....	24
---	----

