

Abstrak

Penelitian ini muncul dari hasil observasi mahasiswa tingkat akhir yang seringkali merasa stres pada saat menyusun skripsi penelitian. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara *sense of humor* dan *subjective well-being* dengan tingkat stres pada mahasiswa yang sedang menyusun skripsi. Metode dalam penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan analisis regresi berganda untuk menguji hipotesis. Responden penelitian ini merupakan mahasiswa UIN Sunan Gunung Djati Bandung yang sedang menyusun skripsi berjumlah 359 orang. Pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan kuesioner untuk mengukur skala *sense of humor*, *subjective well-being*, dan tingkat stres. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara *sense of humor* dan *subjective well-being* dengan tingkat stres pada mahasiswa yang sedang menyusun skripsi. Besarnya hubungan dihitung dengan koefisien korelasi .194 dan nilai probabilitas (Sig. F Change) $0.001 < 0.05$, sehingga H_0 ditolak dan H_a diterima. Hal ini juga menunjukkan bahwa adanya hubungan yang simultan antara *sense of humor* dan *subjective well-being* dengan tingkat stres pada mahasiswa yang sedang menyusun skripsi.



Kata Kunci : stres, mahasiswa, *sense of humor*, *subjective well-being*