

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB.....	ix
DAFTAR ISI.....	xvi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Kegunaan Penelitian	6
E. Tinjauan Pustaka.....	7
F. Kerangka Pemikiran.....	9
G. Metodologi Penelitian	14
1. Jenis Penelitian.....	14
2. Metode Penelitian	14
3. Analisis Data.....	14
4. Teknik Pengumpulan Data	16
5. Sumber Data.....	16
H. Sistematika Penulisan	17
BAB II.....	18
<i>INSECURE</i> PERSPEKTIF PSIKOLOGI DAN ISTILAHNYA	18
DALAM AL-QUR'AN	18
A. Definisi <i>Insecurity Feeling</i> (Perasaan Tidak Aman)	18
B. Penyebab Perasaan <i>Insecure</i>	23
C. Ciri dan Efek Samping.....	26
D. Cara Mengatasi <i>Insecure</i> dalam Perspektif Psikologi.....	30
E. Term & Istilah Perasaan <i>Insecure</i> dalam Al-Qur'an	36
1. Putus Asa (الْيَأْسُ)	37

2. Takut (خَوْفٌ)	42
3. Rendah diri (وَهْنٌ).....	46
BAB III	51
<i>INSECURE</i> DALAM PERSPEKTIF AL-QUR'AN	51
A. Ayat-Ayat <i>Insecure</i> dalam Al-Qur'an.....	51
B. Tafsir Ayat-Ayat <i>Insecure</i>	54
1. Q.S. Al-Baqarah Ayat 38	54
2. Q.S. Fushilat ayat 30.....	59
3. Q.S. Ali Imran Ayat 139	63
4. Q.S. Al-Ma'idah Ayat 3	66
5. Q.S. Yusuf Ayat 80	68
6. Q.S. Thaha Ayat 45.....	71
C. Analisa Tafsir Ayat-Ayat <i>Insecure</i> dalam Al-Qur'an	76
D. Cara Mengatasi <i>Insecure</i> Perspektif Al-Qur'an.....	79
1) Syukur	80
2) Sabar	85
3) Ikhtiar dan Tawakal.....	89
4) Menerima dan Mengenal Diri	91
5) <i>Dzikrullah</i> (Mengingat Allah)	94
6) <i>Husnudzon</i> (Berpikir Positif)	96
E. Analisis Konsep <i>Insecure</i> dalam Al-Qur'an Perspektif Psikologi	98
BAB IV.....	101
PENUTUP.....	101
A. Kesimpulan	101
B. Saran.....	102
DAFTAR PUSTAKA	104
LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI.....	111
RIWAYAT HIDUP PENULIS	112