

DAFTAR ISI

PERAN <i>DOA IKHTIYARI</i> (Q.S AL-INSYIRAH) DALAM MENCIPTAKAN KETENANGAN HATI SANTRI.....	ii
ABSTRAK.....	iii
PERNYATAAN PERTANGGUNG JAWABAN PENULISAN SKRIPSI.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	v
PERSETUJUAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
BAB I	
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Tinjauan Pustaka.....	5
F. Langkah-Langkah Penelitian	7
1. Jenis Penelitian.....	7
2. Metode Penelitian	8
3. Lokasi Penelitian.....	8
4. Sumber Data.....	8
5. Teknik Pengumpulan Data.....	9
6. Teknik Analisis Data.....	10
BAB II	
TINJAUAN PUSTAKA	13
A. Ketenangan Hati dan Ujian Keidupan	13
A. Pengertian Ketenangan Hati.....	13
B. Pengertian Ujian Kehidupan	16
C. Pentingnya Ketenangan Hati Saat Menghadapi Beratnya Ujian	

Kehidupan	17
D. Faktor0Faktor yang Mempengaruhi Ketenangan Hati.....	20
E. Karakteristik Individu yang Memiliki Ketenangan Hati	23
B. <i>Doa</i>	24
1. Pengertian <i>Doa</i>	24
2. Dasar Hukum dalam <i>Berdoa</i>	26
3. Syarat-Syarat <i>Berdoa</i>	27
4. Macam-Macam <i>Doa</i>	29
5. Adab-Adab, Cara dan Teknik <i>Berdoa</i>	33
6. Waktu, Tempat dan Orang yang Akan Diterima Saat <i>Berdoa</i>	41
7. Penghalang Sebuah <i>Doa</i>	44
8. Manfaat <i>Berdoa</i>	46
C. <i>Doa Ikhtiyari</i> (Q.S Al-Insyirah) untuk Ketenangan Santri.....	47
D. Hubungan <i>Berdoa</i> dengan Ketenangan Hati.....	50
 BAB III	
METODOLOGI PENELITIAN.....	52
A. Pendekatan dan Metode Penelitian	52
B. Jenis Penelitian.....	53
C. Teknik Pengumpulan Data.....	55
D. Teknik Analisis Data.....	56
 BAB IV	
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	57
A. Deakripsi Data	57
1. Sejarah Singkat Berdirinya Pesantren Cilendek	57
2. Letak Geografis Pesantren Cilendek.....	60
3. Sarana dan Prasarana di Pesantren Cilendek	60
4. Visi dan Misi Pesantren Cilendek.....	61
5. Tujuan Pesantren Cilendek	62
6. Program Unggulan di Pesantren Cilendek.....	63
7. Keadaan Pendidik dan Peserta Didik di Pesantren Cilendek.....	65
8. Struktur Kepemimpinan Pesantren Cilendek.....	68

B. Pembahasan Hasil Penelitian	69
1. Gambaran Ketenangan Hati dalam Menghadapi Ujian Kehidupan di Kalangan Santri Pondok Pesantren Cilendek	69
2. Pelaksanaan <i>Doa Ikhtiyari</i> (Q.S Al-Insyirah) di Pesantren Cilendek .	86
3. Peran <i>Doa Ikhtiyari</i> (Q.S Al-Insyirah) dalam Menciptakan Ketenangan Hati Santri	94
 BAB V	
PENUTUP.....	98
A. Simpulan	98
B. Saran	100
DAFTAR PUSTAKA	101
LAMPIRAN.....	105
RIWAYAT HIDUP	105



DAFTAR TABEL

Table 4.1 Identitas Sekolah MTsN 1 Kota Tasikmalaya	58
Table 4.2 Identitas Sekolah MAS Cilendek.....	59
Table 4.3 Daftar Nama Pendidik Pesantren Cilendek	65
Table 4.4 Data Rombongan Belajar.....	66
Table 4.5 Data Jumlah Santri.....	67
Table 4.7 Data Nama Informan	74

