

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>RIWAYAT HIDUP</b> .....	iv
<b>MOTTO HIDUP DAN PERSEMBAHAN</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan dan Kegunaan Penelitian.....	7
D. Kerangka Pemikiran.....	7
E. Langkah-langkah Penelitian.....	15
1. Lokasi Penelitian.....	15
2. Metode Penelitian.....	16
3. Jenis Data dan Sumber Data.....	17
4. Teknik Pengumpulan Data.....	17
5. Teknik Analisis Data.....	18
<b>BAB II KAJIAN TEORITIS TENTANG PROSES BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAMI DALAM MENGATASI MASALAH DEPRESI TERHADAP DEWASA DINI</b> .....	20
A. Proses Bimbingan dan Konseling Islami.....	20

1. Definisi Proses.....	20
2. Definisi Bimbingan .....	21
3. Definisi Konseling .....	22
4. Definisi Bimbingan dan Konseling Islami.....	24
5. Tujuan Bimbingan dan Konseling Islami .....	24
6. Tahap-tahap Bimbingan dan Konseling Islami .....	26
7. Metode dan Teknik Bimbingan dan Konseling Islami .....	30
a. Metode dan Teknik Bimbingan dan Konseling .....	30
b. Metode dan Konseling Islami di Tempat Terapi .....	33
B. Depresi .....	36
1. Pengertian Depresi .....	37
2. Ciri-ciri Depresi .....	40
3. Mengatasi Depresi .....	42
C. Dewasa Dini .....	43
1. Pengertian Dewasa Dini.....	44
2. Ciri-ciri Masa Dewasa Dini .....	45
3. Tugas-tugas Perkembangan Usia Dewasa Dini .....	48

<b>BAB III KAJIAN EMPIRIS TENTANG PROSES BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAMI DALAM MENGATASI MASALAH DEPRESI DI KLINIK MUSLIM TERAPI .....</b>	<b>51</b>
A. Kondisi Objektif Klinik Muslim Terapi.....	51
1. Sejarah Klinik Muslim Terapi .....	51
2. Visi dan Misi Klinik Muslim Terapi .....	54
3. Latar Belakang Konseli Penderita Depresi .....	54

B. Metode Bimbingan dan Konseling dalam Masalah Depresi di Klinik Muslim Terapi .....	57
C. Teknik Bimbingan dan konseling dalam Masalah Depresi di Klinik Muslim Terapi.....	62
1. Teknik Bimbingan dalam Masalah Depresi.....	62
2. Teknik Konseling dalam Masalah Depresi .....	64
D. Hasil Bimbingan dan konseling dalam Masalah Depresi di Klinik Muslim Terapi.....	66
<b>BAB IV PENUTUP .....</b>	<b>70</b>
A. Simpulan .....	70
B. Saran (Rekomendasi).....	72
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>73</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>79</b>