

## ABSTRAK

**AYI MARISYAH:** *Bimbingan Konseling Islami Dalam Mengatasi Masalah Depresi Terhadap Dewasa Dini (Studi Deskriptif di Klinik Muslim Terapi Jl.Gumuruh Belakang 55A Gatot Subroto Bandung).*

Klinik muslim terapi merupakan salahsatu tempat layanan alternatif yang bertugas membantu mengatasi masalah yang dihadapi penderita/konseli dengan menggunakan metode tersendiri dan menggunakan obat ataupun herbal ketika darurat. Klinik muslim terapi salah satunya terletak di Jl.Gumuruh Belakang 55A Gatot Subroto Bandung.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis proses bimbingan dan konseling Islami yang dilaksanakan di Klinik Muslim Terapi. Selain itu untuk mengetahui metode dan teknik yang digunakan bimbingan dan konseling Islami dalam mengatasi masalah depresi terhadap dewasa dini. Di samping itu untuk mengetahui bagaimana hasil yang dicapai dari bimbingan dan konseling Islami dalam mengatasi masalah depresi terhadap dewasa dini.

Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dengan menggunakan metode deskriptif. Pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan teknik observasi, wawancara, dan studi kepustakaan. Sedangkan analisis data dalam penelitian ini menggunakan penafsiran logika yang dihubungkan dengan konteks bimbingan konseling Islami.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa proses bimbingan konseling Islami dalam mengatasi masalah depresi pada dewasa dini diawali dengan melakukan: (1) *Good Rapport*, (2) "*Attending*", (3) keterampilan bertanya, (4) kesimpulan dan *Repreaning*, (5) konfrontasi, (6) memfokuskan, (7) pengambilan solusi oleh klien, (8) terminasi dan hasil. Sedangkan metode dan Teknik Bimbingan dan Konseling Islami yang digunakan di Klinik Muslim Terapi Terhadap Penderita Depresi Usia Dini adalah: metode EFT (*Emotional Freedom Technique*) dan Quantum Spiritual. Sedangkan teknik-teknik yang digunakan antara lain: (1) Totok; (2) Reflexiologi; (3) Relax Massage; (4) Herbal; (5) Endorphin Massage; dan (6) Audio Terapi. dari data yang diperoleh dari Klinik Muslim Terapi tersebut, dapat diperoleh hasil bahwa dengan metode dan teknik yang digunakan, empat dari enam teknik "berhasil" mengatasi depresi usia dini terhadap dua dari enam penderita.

Penelitian ini bisa disimpulkan bahwa bimbingan konseling Islami dalam mengatasi masalah depresi terhadap dewasa dini di klinik muslim terapi sudah baik.