

ABSTRAK

Poppy Iday Manarul Huda: *Bimbingan Konseling Islami Melalui Program Parenting untuk Meningkatkan Subjective Well Being Ibu yang Memiliki Anak Bekebutuhan Khusus*

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh studi kasus mengenai rendahnya kesejahteraan subjektif ibu yang memiliki anak berkebutuhan khusus. Kurangnya pengetahuan orang tua mengenai pola asuh, krisis dalam penerimaan anak, tidak percaya diri, cemas, dan sering marah, yang berdampak kepada rendahnya *subjective well being* ibu. Maka dari itu upaya dari sekolah melaksanakan bimbingan konseling islami melalui program *parenting* untuk setiap orang tua siswa yang memiliki permasalahan dalam menghadapi anaknya.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui, menganalisis dan juga mengidentifikasi program, proses pelaksanaan, dan hasil bimbingan konseling islami melalui program *parenting* untuk meningkatkan *subjective well being* ibu yang memiliki anak berkebutuhan khusus di SLB Az-Zakiyah.

Penelitian ini didasari pada teori bimbingan konseling islami merupakan usaha dalam memberikan bantuan dalam memahami tingkah laku pada diri seseorang untuk mendapatkan kebahagiaan dan juga kesejahteraan dalam kehidupannya, baik di masa sekarang maupun dimasa yang akan datang.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu deskriptif kualitatif dengan teknik pengumpulan data menggunakan observasi, wawancara dan penyebaran angket.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa bimbingan konseling islami melalui program *parenting* di SLB Az-Zakiyah dapat meningkatkan *Subjective Well Being* ibu yang memiliki anak berkebutuhan khusus. Hal ini dilihat dari perubahan perilaku ibu yang sesuai dengan aspek aspek *Subjective well being* yaitu: Penerimaan diri, yaitu mencintai dirinya sendiri yang ditandai dengan perilaku ibu yang dapat menurunkan emosi ketika anak sedang tantrum. Hubungan positif dengan sesama, memiliki rasa empati yang ditandai dengan sikap orang tua yang selalu memberikan semangat kepada orang tua yang sama sama memiliki anak ABK, Autonomi, mampu mengambil keputusan yang ditandai dengan sikap tegas orang tua kepada anak, Penguasaan lingkungan, mampu mengelola dan mengontrol lingkungan yang ditandai dengan menjadikan lingkungan sebagai tempat belajar anak, Tujuan dalam hidup seseorang yang memiliki komitmen dalam mengejar tujuan hidupnya, merasakan arti dalam hidup yang ditandai dengan sikap orang tua yang selalu bersyukur atas hadirnya anak meskipun memiliki kekurangan.

Kata Kunci: *Bimbingan konseling islami, Parenting, Subjective Well Being*