

ABSTRAK

Rizka Magenda : Penerimaan Diri(self acceptance) pada Indigo.

Fenomena indigo semakin sering diperbincangkan. Individu indigo adalah orang yang mempunyai karakteristik khusus dalam kemampuan ESP (*Extra Sensori Perception*), spiritual yang tinggi dan rasional. Dengan karakteristik khusus yang dimilikinya ada beberapa permasalahan yang sering dihadapi orang indigo. Permasalahan itu bisa muncul dari persepsinya terhadap karakteristik yang dimilikinya. Selain itu, permasalahan bisa muncul dari lingkungan sekitarnya yang memberikan penilaian terhadap individu indigo. Berbagai macam persoalan terkait karakteristik khusus yang dimilikinya itu pada akhirnya akan mempengaruhi bagaimana individu indigo menerima keadaan dirinya yang berbeda dengan individu yang lainnya. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memperoleh bagaimana gambaran penerimaan diri pada individu indigo serta ingin mengetahui faktor-faktor apa saja yang mempengaruhi penerimaan diri pada individu indigo.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah wawancara dan observasi pada individu berusia 24 tahun. Adapun data tambahan dari orang terdekat yaitu Suami (H) dan Sahabat (F) .

Hasil penelitian menunjukkan bahwa subjek memiliki persepsi yang berbeda terhadap karakteristik khusus yang dimilikinya. Subjek memiliki penerimaan diri yang positif, digambarkan dengan bagaimana subjek memahami karakteristiknya, menyesuaikan diri; yang menganggap indigo adalah karunia dari Tuhan, dan menyesuaikan sosial; adanya penerimaan diri pada orang lain. Hal-hal yang menunjukkan bahwa faktor-faktor yang mempengaruhi penerimaan diri subjek di antaranya adalah pemahaman diri, memiliki harapan yang realistis, sikap terhadap lingkungan, tidak ada tekanan emosi, pengaruh keberhasilan, identifikasi Penyesuaian, perspektif diri, konsep diri yang stabil.

uin

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUNAN GUNUNG DJATI
BANDUNG

Kata Kunci : indigo, dan penerimaan diri.