

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
RIWAYAT HIDUP	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Fokus Penelitian	7
C. Tujuan Penelitian dan Manfaat Penelitian	7
D. Kerangka Teori	8
E. Langkah-langkah Penelitian.....	10
BAB II LANDASAN TEORI	14
A. Self Control.....	14
1. Pengertian Self Control.....	14
B. Bimbingan Konseling Islam.....	20

1.	Pengertian Bimbingan Konseling Islam.....	20
2.	Tujuan Bimbingan Dan Konseling Islam.....	21
3.	Fungsi Bimbingan Konseling Islam	22
4.	Unsur-unsur Bimbingan Konseling	24
5.	Asas-asas Bimbingan Konseling Islam	28
6.	Prinsip-prinsip Bimbingan Konseling Islam	32
7.	Langkah-langkah Bimbingan Konseling Islam	33
C.	Terapi Realitas	34
1.	Pengertian Terapi Realitas	34
2.	Konsep Dasar Tentang Manusia	34
3.	Ciri-ciri Terapi Realitas	35
4.	Tujuan Terapi Realitas	36
5.	Peran dan Fungsi Konselor.....	36
6.	Teknik Terapi Realitas.....	37
BAB III HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		39
A.	Deskripsi Umum Objek Penelitian	39
1.	Deskripsi Lokasi Penelitian.....	39
2.	Deskripsi Konselor dan Konseli.....	42
3.	Deskripsi Masalah	49
B.	Deskripsi Hasil Penelitian	51

1. Deskripsi data tentang gejala seorang atlet yang kurang mampu mengendalikan diri (Self Control).....	51
2. Deskripsi data tentang proses Bimbingan Konseling Islam dengan terapi realitas untuk meningkatkan Self Control seorang individu merokok.....	53
3. Deskripsi data tentang hasil proses Bimbingan Konseling Islam	61
BAB IV PENUTUP	63
A. Kesimpulan	63
B. Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA	66

