

DAFTAR ISI

MOTTO	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
MOTTO	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
LEMBAR PERSUTUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
F. Kerangka Pemikiran.....	7
G. Hipotesis	10
H. Tinjauan Pustaka	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Tawakal	13
1. Pengertian Tawakal	13
2. Aspek- Aspek Tawakal.....	16
3. Tingkatan Tawakal	19
4. Manfaat Tawakal	20
B. Stres Belajar.....	24
1. Pengertian Stres Belajar.....	24

2. Aspek- Aspek Stres Belajar	26
3. Tingkatan Stres Belajar.....	27
4. Faktor-Fakor Penyebab Stres Belajar	29
C. Hubungan Tawakal dengan Stres Belajar	32
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	36
A. Pendekatan dan Metode Penelitian.....	36
B. Variabel Penelitian.....	36
C. Jenis dan Sumber Data.....	38
D. Teknik Pengumpulan Data	39
E. Instrumen Penelitian	40
F. Uji Instrumen Penelitian	46
G. Teknik Analisis Data	51
H. Tempat dan Waktu Penelitian	52
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	54
A. Gambaran Umum Pondok Pesantren Asy-Syatibiyyah Palabuhanratu.....	54
B. Tingkat Tawakal Santri Pondok Pesantren Asy-Syatibiyyah Palabuhanratu	56
C. Tingkat Stres Belajar Santri Pondok Pesantren Asy-Syatibiyyah Palabuhanratu	60
D. Pengaruh Tawakal terhadap Tingkat Stres Belajar pada Santri Pondok Pesantren Asy-Syatibiyyah Palabuhanratu	64
BAB V PENUTUP.....	71
A. Kesimpulan.....	71
B. Saran	72
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN.....	76
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	93