

## ABSTRAK

**Nur`ajjah :Hubungan Intensitas Membaca Al-Quran Bagi Ketenangan Jiwa (Studi Kasus Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi Angkatan 2017 Universitas Islam Negeri Sunan Gunung Djati Bandung)**

Mahasiswa tingkat akhir berada di masa dewasa awal. Masa dimana individu mulai dibebani tanggung jawab akan kehidupannya di masa mendatang. Belum lagi mahasiswa tingkat akhir, dihadapi dengan tanggung jawab akan menyelesaikan pendidikannya sebagai bekal untuk berkarir. Hal ini mampu menghilangkan ketenangan jiwa. Seseorang mampu mendapatkan ketenangan jiwa apabila ia dekat dengan Tuhannya dan melaksanakan segala bentuk perintah-Nya, salah satunya disini membaca al-quran. Oleh karena itu, penulis berasumsi terdapat hubungan intensitas membaca al-quran bagi ketenangan jiwa mahasiswa tingkat akhir jurusan Tasawuf dan Psikoterapi angkatan 2017 Universitas Islam Negeri Sunan Gunung Djati Bandung.

Intensitas membaca al-quran merupakan tingkatan atau ukuran kesungguhan seseorang dalam membaca, memahami al-quran sebagai kitab Allah yang diturunkan kepada Nabi Muhammad saw. Sedangkan ketenangan jiwa merupakan keadaan batin yang damai serta mampu menyesuaikan diri.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran intensitas membaca al-quran mahasiswa, mengetahui gambaran ketenangan jiwa pada mahasiswa, dan untuk mengetahui hubungan intensitas membaca al-quran bagi ketenangan jiwa mahasiswa tingkat akhir jurusan Tasawuf dan Psikoterapi angkatan 2017 Universitas Islam Negeri Sunan Gunung Djati Bandung.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan menggunakan perhitungan statistik. Pengumpulan data diperoleh melalui kuesioner (angket) yang disebarakan melalui media *google form*. Kemudian data dianalisis dengan teknik analisis korelasi menggunakan bantuan program *IBM SPSS Stastistict 25*.

Dari hasil analisis data, didapatkan bahwa intensitas membaca al-quran mahasiswa tingkat akhir jurusan Tasawuf dan Psikoterapi angkatan 2017 Universitas Islam Negeri Sunan Gunung Djati Bandung, berada dikategori sedang dengan rata-rata skor 89,259. Ketenangan jiwa mahasiswa tingkat akhir jurusan Tasawuf dan Psikoterapi angkatan 2017 Universitas Islam Negeri Sunan Gunung Djati Bandung, berada dikategori sedang dengan rata-rata skor 90,037, serta terdapat hubungan intensitas membaca al-quran bagi ketenangan jiwa mahasiswa tingkat akhir jurusan Tasawuf dan Psikoterapi angkatan 2017 Universitas Islam Negeri Sunan Gunung Djati Bandung, dengan nilai Pearson Correlation sebesar  $0,384 > r_{tabel} 0,381$  signifikansi 5%. Hasil tersebut menunjukkan hubungan searah atau positif antara kedua variabel, dimana apabila intensitas membaca al-quran semakin tinggi, maka akan meningkatkan ketenangan jiwa.

**Kata kunci:** intensitas, membaca al-quran, jiwa, dan ketenangan jiwa.