

ABSTRAK

Debby Restiyaningrum: *Pengaruh Konseling Teman Sebaya terhadap Kemampuan Penyesuaian Diri Santri (Penelitian terhadap Santri kelas VI (Enam) di Pondok Pesantren Modern Al-Hasyimiyah Cilegon)*

Pesantren merupakan salah satu jenis pendidikan yang mengharuskan peserta didiknya tinggal di asrama. Hal ini mengharuskan santri untuk menyesuaikan diri dengan lingkungan yang baru, namun tidak semua santri dapat menyesuaikan diri dengan baik di lingkungan pesantren. Konseling teman sebaya dapat menjadi salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk membantu santri menyesuaikan diri dengan lingkungan pesantren karena perkembangan sosial pada masa remaja lebih banyak dipengaruhi oleh teman sebaya daripada oleh orang tua.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar pengaruh konseling teman sebaya terhadap Pengakuan (*Recognition*), Partisipasi (*Participation*), Penerimaan Sosial (*Social Acceptance*), Alturisme (*Alturism*) dan Kesesuaian (*Conformity*) santri di Pondok Pesantren Modern Al-Hasyimiyah Cilegon.

Penelitian ini bertolak dari pemikiran bahwa terdapat dua aspek konseling teman sebaya yaitu perkembangan yang saling membantu dan memfasilitasi tindakan yang positif, dengan bantuan konseling teman sebaya santri mampu menyesuaikan diri dengan baik.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif yaitu memberikan gambaran secara sistematis, faktual, dan akurat mengenai pengaruh konseling teman sebaya terhadap kemampuan penyesuaian diri santri. Adapun teknik pengumpulan data melalui observasi, angket dan dokumentasi.

Berdasarkan hasil penelitian konseling teman sebaya tidak memiliki pengaruh terhadap Pengakuan (*Recognition*), Partisipasi (*Participation*), dan Penerimaan Sosial (*Social Acceptance*), namun konseling teman sebaya memiliki pengaruh terhadap (*Alturism*) santri sebesar 11,7% dan Kesesuaian (*Conformity*) santri sebesar 8,8%. Sedangkan pengaruh konseling teman sebaya terhadap kemampuan penyesuaian diri santri di Pondok Pesantren Modern Al-Hasyimiyah Cilegon sebesar 9,7%.

Kata Kunci: *Konseling Teman Sebaya, Penyesuaian Diri, Santri*