

ABSTRAK

Tawakal adalah sikap berpasrah diri hanya kepada Allah SWT. Penanaman sikap tawakal dapat mendorong seseorang untuk lebih meyakini bahwa tiap-tiap cobaan maupun usaha ada pada kehendak Allah, akan mampu menumbuhkan rasa percaya diri yang tinggi dengan didasari oleh keyakinannya kepada Allah SWT. Pada dasarnya, kepercayaan diri yang dimiliki oleh manusia dapat menurun maupun meningkat. Kepercayaan diri dapat menurun apabila seseorang mengalami hal buruk, salah satu contohnya adalah bentuk pelecehan seksual secara verbal. Bentuk pelecehan seksual secara verbal yang umum terjadi ditandai dengan bentuk godaan dan lelucon yang bersifat vulgar, hingga komentar negatif mengenai bentuk tubuh seseorang.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tawakal pada korban pelecehan seksual secara verbal, kemudian untuk mengetahui gambaran kepercayaan diri pada korban pelecehan seksual secara verbal dan untuk mengetahui penerapan sikap tawakal terhadap kepercayaan diri pada korban pelecehan seksual secara verbal. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode studi kasus, yakni penelitian yang berdasar kepada kejadian yang sudah terjadi. Penelitian ini dilakukan untuk mempelajari tentang bagaimana suatu kejadian bisa terjadi secara sistematis pada kurun waktu yang cukup lama. Penelitian ini dilakukan pada Mahasiswi Jurusan Tasawuf Psikoterapi di Universitas Islam Negeri Sunan Gunung Djati Bandung yang berjumlah 6 orang.

Pada penelitian ini didapatkan hasil bahwa bentuk-bentuk pelecehan seksual secara verbal dapat terjadi di ranah publik dan dapat mempengaruhi kepercayaan diri, hal ini didasari oleh pengalaman kurang baik yang terjadi sebelumnya. Selanjutnya dapat ditarik kesimpulan dari gambarkan sikap tawakal pada korban pelecehan seksual secara verbal, hingga gambaran penerapan sikap tawakal terhadap kepercayaan diri pada korban pelecehan seksual secara verbal, sebagai upaya dalam meningkatkan kuliatas kepercayaan diri dan keyakinan terhadap Allah SWT.

Kata Kunci: Pelecehan Seksual, Tawakal, Kepercayaan Diri