

DAFTAR ISI

MOTTO.....	i
PERSEMBAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
PEDOMAN TRANSLITERASI	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
BAB I.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Tinjauan Pustaka	5
F. Kerangka Pemikiran	6
G. Analisis Data	11
H. Sistematika Penulisan	11
BAB II	13
A. Sabar	13
1. Definisi Sabar	13
2. Macam-macam Sabar.....	16
3. Tujuan dan Manfaat Sabar	19
4. Ciri-ciri Orang Sabar.....	22
B. <i>Self Awareness</i> (Kesadaran Diri).....	24
1. Definisi <i>Self Awareness</i>	24
2. Indikator <i>Self Awareness</i>	28
3. Bentuk dan Karakteristik <i>Self Awareness</i>	29
4. Tingkatan <i>Self Awareness</i>	30
5. Faktor Pendukung Terbentuknya <i>Self Awareness</i>	31
6. Faktor Penghambat Terbentuknya <i>Self Awareness</i>	33
C. Keluarga Sakinah	34
1. Definisi Keluarga Sakinah	34
2. Ciri-ciri Keluarga Sakinah	36
3. Karakteristik Keluarga Sakinah.....	38
4. Indikator Keluarga Sakinah.....	40
BAB III.....	41
A. Pendekatan dan Metode Penelitian	41
B. Identifikasi Variabel Penelitian	42
1. Variabel Independen	42
2. Variabel Dependen	42

3.	Variabel Kontrol	42
C.	Jenis dan Sumber Data.....	43
1.	Jenis Data	43
2.	Sumber Data	43
a.	Data Primer	43
b.	Data Sekunder	43
D.	Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel	43
1.	Populasi.....	43
2.	Sampel	44
a.	Teknik Pengambilan Sampel	44
E.	Teknik Pengumpulan Data.....	45
1.	Dokumentasi.....	45
2.	Kuesioner	46
F.	Instrumen Penelitian	47
1.	Variabel Sabar	47
2.	Variabel Self Awareness	52
G.	Uji Instrumen	57
1.	Uji Validitas	57
2.	Uji Reliabilitas.....	58
H.	Alat Analisis Data	59
1.	Analisis Regresi Linear Sederhana	59
2.	Uji Korelasi <i>Rank Spearman</i>	59
3.	Uji Koefisien Determinasi (R^2).....	60
I.	Uji Hipotesis	61
1.	Uji Pengaruh Simultan (F)	61
2.	Uji Parsial (<i>t-test</i>).....	61
BAB IV	62
A.	Kondisi Sabar Pada Pasangan Suami Istri di Kecamatan Cidahu	62
B.	Kondisi <i>Self Awareness</i> Pada Pasangan Suami Istri di Kecamatan Cidahu ...	66
C.	Pengaruh Sabar terhadap <i>Self Awareness</i> Pada Pasangan Suami Istri di Kecamatan Cidahu	70
BAB V	79
A.	Kesimpulan	79
B.	Saran	80
DAFTAR PUSTAKA	83
LAMPIRAN	88