

DAFTAR ISI

ABSTRAK	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN SKRIPSI	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Hasil Penelitian	6
E. Kerangka Berpikir	7
F. Hipotesis.....	10
G. Hasil Penelitian Terdahulu	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Tawakal	13
1. Pengertian Tawakal	13
2. Aspek-Aspek Tawakal	16
3. Macam-Macam Tawakal	18
B. Stres Akademik	23
1. Pengertian Stres Akademik	23
2. Bentuk-Bentuk Stres.....	27
3. Tingkatan Stres.....	29
4. Aspek-Aspek Stres	30
5. Faktor Penyebab Stres Akademik	31
6. Reaksi Atas Stres Akademik	33

7. Dampak Stres	36
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	39
A. Pendekatan dan Metode Penelitian	39
B. Populasi dan Sampel	40
C. Jenis dan Sumber Data	41
D. Variabel Penelitian	42
E. Definisi Operasional Penelitian.....	42
F. Teknik Pengumpulan Data	43
G. Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian	48
H. Teknik Analisis Data.....	50
I. Waktu dan Tempat Penelitian	51
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	52
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	52
B. Pengujian Instrumen Penelitian.....	54
C. Deskripsi Data Penelitian	60
D. Uji Persyaratan Penelitian	62
E. Pengujian Hipotesis Penelitian.....	65
F. Pembahasan Hasil Penelitian	68
BAB V PENUTUP.....	74
A. Simpulan.....	74
B. Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA	76
LAMPIRAN.....	80
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	116

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Skor Skala Likert	44
Tabel 3. 2 Kisi-Kisi Instrumen Tawakal Sebelum Uji Coba	45
Tabel 3. 3 Kisi-Kisi Instrumen Stres Akademik Sebelum Uji Coba	46
Tabel 4. 1 Kisi-Kisi Instrumen Tawakal setelah Uji Coba	55
Tabel 4. 2 Kisi-Kisi Instrumen Stres Akademik setelah Uji Coba	57
Tabel 4. 3 Rangkuman Analisis Reliabilitas Instrumen.....	59
Tabel 4. 4 Deskripsi Data Penelitian.....	60
Tabel 4. 5 Kategorisasi tiga tingkat.....	60
Tabel 4. 6 Deskripsi Data Variabel Tawakal	61
Tabel 4. 7 Deskripsi Data Variabel Stres Akademik	62
Tabel 4. 8 Hasil Uji Normalitas Data.....	63
Tabel 4. 9 Hasil Uji Linieritas Data (ANOVA)	64
Tabel 4. 10 Hasil Uji Heteroskedastisitas	65
Tabel 4. 11 Hasil Analisis Regresi Linier Sederhana	66
Tabel 4. 12 Output Koefisien Determinasi	67



DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Kurva Uji t Dua Pihak..... 67



DAFTAR LAMPIRAN

A. Lampiran 1 Data Uji Validitas dan Reliabilitas.....	80
B. Lampiran 2 Data Penelitian	96
C. Lampiran 3 Data Hasil Analisis.....	113

