

## ABSTRAK

### **Ade Rahmawati (1171040188), 2021: Peran Konseling Spiritual Terhadap Korban Penyalahgunaan Narkoba (Studi Deskriptif di Yayasan Sinar Jati Lampung)**

Berdasarkan data Badan Narkotika Nasional bahwasanya pada tahun 2019 ditemukan angka kenaikan yang signifikan terhadap penyalahgunaan narkoba sebanyak 24% hingga 28% yang mana pada tahun sebelumnya sebanyak 20%. Hal ini menyebabkan terjadinya penyimpangan sosial sehingga berdampak buruk pada fisik, psikis, spiritual dan kesehatan mental korban penyalahgunaan narkoba.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui profil Yayasan Sinar Jati Lampung dan mengetahui keadaan kesehatan mental korban penyalahgunaan narkoba serta proses dan hasil penerapan metode konseling spiritual terhadap kesehatan mental korban penyalahgunaan narkoba di Yayasan Sinar Jati Lampung.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan menggunakan pendekatan deskriptif yakni peneliti mendeskripsikan hasil penelitian yang di kumpulkan dan diperoleh melalui data yang berupa kata, gambar dan bukan angka. Sedangkan dalam mengumpulkan data dilakukan dengan teknik observasi, wawancara dan dokumentasi dari para informan yang terdiri dari psikolog yayasan, terapis spiritual dan korban penyalahgunaan narkoba.

Konseling spiritual menjadi salah satu metode dalam mewujudkan kesehatan mental seseorang sebagaimana penejelasan Syamsu Yusuf bahwasanya konseling spiritual merupakan pertolongan dari konselor kepada klien dalam mengatasi permasalahan, serta mengembalikan hakikat diciptakannya manusia sehingga berperilaku sesuai dengan norma yang ada serta lebih dekat dengan Tuhannya.

Hasil penelitian ini ditemukan bahwasanya konseling spiritual menjadi salah satu metode rehabilitasi terhadap kesehatan mental korban penyalahgunaan narkoba melalui beberapa metode seperti ritual ibadah, siraman rohani, tilawah dan berdzikir. Sebagaimana yang sudah diterapkan kepada korban penyalahgunaan narkoba di Yayasan Sinar Jati Lampung, sebagian besar korban penyalahgunaan narkoba menjadi tenang ketika berdzikir serta merasa lebih dekat dengan tuhan. Selain itu mereka lebih dapat memahami dirinya, mampu mengontrol emosinya serta dapat berfikir positif terhadap masa depannya.

**Kata Kunci : Korban Penyalahgunaan Narkoba, Konseling Spiritual, Kesehatan Mental, Yayasan Sinar Jati.**



uin

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUNAN GUNUNG DJATI  
BANDUNG