

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| ABSTRAK | ii |
| PERNYATAAN PERTANGGUNG JAWABAN PENULISAN SKRIPSI | iii |
| LEMBAR PERSETUJUAN | iv |
| LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI | v |
| RIWAYAT HIDUP | vi |
| KATA PENGANTAR | vii |
| DAFTAR ISI | ix |
| DAFTAR TABEL | xii |
| DAFTAR GAMBAR | xiii |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang Penelitian | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 8 |
| C. Tujuan penelitian | 8 |
| D. Manfaat penelitian | 9 |
| E. Hasil Penelitian Terdahulu | 9 |
| F. Kerangka Berpikir | 13 |
| G. Hipotesis Penelitian | 17 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 18 |
| A. Teori Perkembangan Erik H Erikson tentang Masa Dewasa Awal | 18 |
| 1. Teori Perkembangan menurut Erik H Erikson | 18 |
| 2. Masa Dewasa Awal..... | 19 |
| 3. Masa Dewasa Awal Menurut Erik H Erikson | 23 |
| B. Quarter Life Crisis | 24 |
| 1. Definisi Quarter Life Crisis | 24 |
| 2. Bentuk-bentuk Quarter Life Crisis | 25 |
| 3. Penyebab dan Ciri-ciri <i>Quarter Life Crisis</i> | 27 |
| 4. Tahapan-tahapan Quarter Life Crisis | 28 |
| 5. Aspek-aspek Quarter Life Crisis | 31 |
| C. <i>Emerging Adulthood</i> | 35 |
| 1. Definisi <i>Emerging Adulthood</i> | 35 |

| | |
|--|-----------|
| 2. Ciri-ciri Emerging Adulthood | 36 |
| D. Syukur | 38 |
| 1. Definisi Syukur | 38 |
| 2. Dalil al-Quran dan Hadist tentang Syukur..... | 40 |
| 3. Bentuk-Bentuk Syukur | 42 |
| 4. Aspek-Aspek Syukur..... | 44 |
| BAB III METODOLOGI PENELITIAN | 45 |
| A. Pendekatan dan Metode Penelitian | 45 |
| B. Jenis dan Sumber Data | 46 |
| 1. Data Primer..... | 46 |
| 2. Data sekunder | 46 |
| C. Subjek Penelitian..... | 46 |
| 1. Populasi | 46 |
| 2. Sampel | 47 |
| D. Teknik Pengumpulan Data | 47 |
| 1. Wawancara | 47 |
| 2. Kuesioner (Angket) | 48 |
| E. Jenis Instrumen Penelitian | 49 |
| 1. <i>Blue Print</i> Konsep Syukur | 49 |
| 2. <i>Blue Print</i> Konsep <i>Quarter Life Crisis</i> | 54 |
| F. Validitas dan Reabilitas..... | 59 |
| 1. Uji Validitas | 59 |
| 2. Uji Reabilitas..... | 60 |
| G. Teknik Analisis Data | 61 |
| 1. Uji Normalitas..... | 61 |
| 2. Uji Lineritas | 61 |
| 3. Uji Analisis Regresi Linier Sederhana | 62 |
| 4. Uji Hipotesis | 62 |
| 5. Koefisien Determinasi (nilai R^2)..... | 63 |
| H. Tempat dan Waktu Penelitian | 64 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | 64 |
| A. Gambaran umum Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi | 64 |

| | |
|--|-----------|
| B. Hasil Uji Validitas dan Reabilitas..... | 65 |
| 1. Hasil Uji Validitas | 65 |
| 2. Hasil Uji Reabilitas..... | 68 |
| 1. Uji Normalitas..... | 69 |
| 2. Uji Linearitas | 69 |
| 3. Uji Analisis Regresi Linier Sederhana | 70 |
| 4. Hasil Uji Hipotesis | 71 |
| 5. Determinasi Koefisien | 73 |
| 6. Hasil Analisis Deskriptif | 73 |
| D. Pembahasan | 77 |
| 1. Gambaran <i>Quarter Life Crisis</i> pada Mahasiswa Semester Akhir Angkatan 2017 Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi UIN Sunan Gunung Djati Bandung..... | 77 |
| 2. Gambaran Rasa Syukur pada Mahasiswa Semester Akhir Angkatan 2017 Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi UIN Sunan Gunung Djati Bandung..... | 78 |
| 3. Pengaruh Rasa Syukur terhadap <i>Quarter Life Crisis</i> Mahasiswa Semester Akhir Angkatan 2017 Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi UIN Sunan Gunung Djati Bandung..... | 79 |
| BAB V PENUTUP..... | 82 |
| A. Kesimpulan | 82 |
| B. Saran | 83 |
| DAFTAR PUSTAKA | 84 |