

## DAFTAR ISI

<b>Abstrak.....</b>	<b>ii</b>
<b>Lembar Pernyataan.....</b>	<b>iii</b>
<b>Lembar Persetujuan.....</b>	<b>iv</b>
<b>Lembar Pengesahan.....</b>	<b>v</b>
<b>Halaman Pedoman.....</b>	<b>vi</b>
<b>Kata Pengantar.....</b>	<b>vii</b>
<b>Daftar Isi.....</b>	<b>ix</b>
<b>Daftar Gambar.....</b>	<b>xi</b>
<b>Daftar Tabel.....</b>	<b>xii</b>
<b>Daftar Lampiran.....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB 1: Pendahuluan.....</b>	<b>1</b>
a. Latar Belakang.....	1
b. Rumusan Masalah.....	5
c. Tujuan Penelitian.....	6
d. Manfaat hasil penelitian.....	6
e. Kerangka Berpikir.....	7
f. Hasil penelitian terdahulu.....	11
<b>BAB 2 : Tinjauan Pustaka.....</b>	<b>15</b>
A. Dzikir.....	15
1. Pengertian Dzikir.....	15
2. Bentuk Bentuk Dzikir.....	20
3. Manfaat Dzikir.....	22
B. Kecemasan.....	24
1. Pengertian Kecemasan.....	24
2. Teori Kecemasan.....	26
3. Hakikat dan Jenis Kecemasan.....	29
C. Proses Terapi Dzikir Terhadap Kecemasan.....	31
1. Relaksasi.....	31
2. Meditasi.....	33
3. Proses Dzikir Secara Umum terhadap kecemasan.....	34
4. Proses Menurut TQN Suryalaya Sinarasa.....	35
D. Kewajiban menyebut sanad Thoriqoh.....	39
<b>BAB 3 :Metodologi Penelitian.....</b>	<b>40</b>
A. Pendekatan dan Metode Penelitian.....	40
B. Jenis dan Sumber Data.....	42
C. Teknik Pengumpulan Data.....	43

D. Teknik Analisis Data.....	52
E. Tempat dan Waktu Penelitian.....	54
<b>BAB 4 : Pembahasan .....</b>	<b>55</b>
A. Profil Thoriqoh Qodiriyah Naqsabandiyah.....	55
1. Sejarah TQN .....	55
B. Amaliyah Thoriqoh Qodiriyah Naqsabandiyah.....	57
C. Profil TQN Suryalaya Sirnarasa .....	64
1. Sejarah TQN Suryalaya Sirnarasa .....	64
2. Profil Musrsyid TQN Suryalaya.....	67
D. Proses Terapi Dzikir TQN Suryalaya Terhadap Kecemasan Covid 1974	
1. Talqin Dzikir.....	74
2. Dzikir Jahr dan Khofi .....	77
3. Keutamaan dzikir .....	78
E. Dampak Terapi Dzikir TQN Suryalaya .....	83
1. Hasil Dzikir .....	83
2. Model Terapi dzikir terhadap kecemasan covid 19 .....	90
<b>BAB 5 : Penutup.....</b>	<b>94</b>
A. Kesimpulan .....	94
B. Saran .....	95
<b>Daftar Pustaka .....</b>	<b>96</b>
<b>Lampiran .....</b>	<b>102</b>
<b>Daftar Riwayat Hidup.....</b>	<b>106</b>

## Daftar Gambar

Gambar 1.1 Foto Abah Sepuh.....	67
Gambar 1.2 Foto Abah Anom.....	69
Gambar 1.3 Foto Abah Aos .....	72



## Daftar Tabel

Tabel 1.1 Kerangka Pemikiran .....	11
Tabel 1.2 Kisi Kisi Wawancara .....	46



## Daftar Lampiran

Mesjid Muhamad Alwi .....	102
Logo Suryalaya .....	102
Logo Madrosah TQN Suryalaya- Sirnarasa.....	102
Logo Muhamad Alwi.....	102
Foto Pelaksanaan Dzikir .....	102
Foto Wawancara	
a. Ust Hendrix.....	102
b. Bpk Tahdi .....	103
c. Bpk Odang .....	104
d. Bpk Sarip .....	104

