

ABSTRAK

Sely Siti Nurhasanah : Konseling Islami untuk Menanggulangi Kecemasan Para Pecandu Narkoba Remaja di Pondok Bukit Mahabbah

Berdasarkan problematika yang terjadi pada usia remaja. Banyak sekali remaja berada dalam pergaulan yang salah dan membuat kehidupannya salah arah. Seperti banyaknya kasus penyalahgunaan narkoba pada usia remaja saat ini menjadi permasalahan yang sangat global, sehingga remaja tersebut menjadi kecanduan terhadap narkoba dan membuat remaja tersebut merasakan kecemasan karena dampak dari mengonsumsi narkoba. Berdasarkan peristiwa tersebut menunjukkan bahwa pentingnya konseling Islami pada remaja agar mendapatkan kehidupan yang lebih tenang dan lebih baik.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui program konseling Islami, proses konseling Islami, dan hasil konseling Islami untuk menanggulangi kecemasan para pecandu remaja di Pondok Bukit Mahabbah.

Penelitian ini didasari dengan teori bahwa konseling Islami merupakan suatu proses perawatan (treatment) yang disarankan atau dianjurkan oleh konselor kepada konseli dalam mengatasi permasalahannya, baik yang berkaitan dengan kejiwaan, spiritual, moral (akhlak), dan fisik (jasmaniah) yaitu dengan terapi kejiwaan melalui ibadah-ibadah wajib dalam agama, peningkatan kesabaran, taubat, zikir, dan do'a. Narkoba merupakan zat atau obat yang dapat menimbulkan ketenangan pada syaraf, menidurkan dan dapat memabukan sehingga dilarang dijual sembarangan, serta dapat menghilangkan rasa sakit. Remaja merupakan sebuah fase perkembangan, fase transisi atau peralihan dari masa kanak-kanak menuju masa dewasa yang diawali dengan perubahan fisik dengan cepat, idealistis, pemikiran semakin logis, kritis, abstrak, dan pada masa remaja selalu munculnya sebuah konflik.

Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dengan metode deskriptif. Teknik pengumpulan data yang digunakan yaitu observasi, wawancara, dan dokumentasi. Selanjutnya penelitian ini menggunakan analisis kualitatif.

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan menunjukkan bahwa konseling Islami untuk menanggulangi kecemasan para pecandu narkoba di Pondok Bukit Mahabbah mengalami keberhasilan mencapai 76% karena dapat menanggulangi kecemasan penyalahguna narkoba dan menjadikan kehidupannya menjadi lebih baik, serta selalu mendekatkan diri kepada Allah SWT.

Kata Kunci : *Konseling Islami, Narkoba, Remaja*