

ABSTRAK

Tiara Fauzia Savitri : *Bimbingan Pribadi Melalui Pendekatan Islami Untuk Meningkatkan Kemampuan Penyesuaian Diri Remaja (Penelitian di Satuan Layanan Perlindungan Sosial Anak Garut)*

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh rendahnya kemampuan penyesuaian diri remaja sehingga berdampak pada perkembangan remaja dalam melakukan aktivitas sendiri dalam kehidupan sehari-hari. Salah satu upaya untuk meningkatkan kemampuan penyesuaian diri dengan layanan bimbingan pribadi melalui pendekatan islami di Satuan Pelayanan Perlindungan Sosial Anak (Satpel PSA) Garut.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana program, proses, hasil pada kegiatan bimbingan pribadi melalui pendekatan islami untuk meningkatkan kemampuan penyesuaian diri remaja di Satuan Pelayanan Perlindungan Sosial Anak (Satpel PSA) Garut.

Penelitian ini didasari oleh konsep pemikiran bahwa bimbingan pribadi melalui pendekatan islami merupakan proses bantuan yang bertujuan untuk menghadapi keadaan batinnya sendiri, agar dapat menyelesaikan permasalahan-permasalahan pribadi salah satunya masalah penyesuaian diri, bimbingan pribadi ini didalamnya menggunakan metode dan materi yang berdasarkan Al-Quran dan Hadist sehingga dapat menciptakan akhlak yang baik dalam diri remaja dalam melakukan penyesuaian diri.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kualitatif dan deskriptif. Teknik yang digunakan untuk memperoleh data dalam penelitian ini adalah teknik observasi, wawancara dan pencatatan atau dokumentasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pelaksanaan bimbingan pribadi melalui pendekatan islami mampu meningkatkan kemampuan penyesuaian diri pada remaja terbukti dengan adanya perubahan secara bertahap pada seluruh remaja yang mengikuti kegiatan bimbingan pribadi melalui pendekatan islami di Satuan Pelayanan Perlindungan Sosial Anak (Satpel PSA) Garut.

Kata Kunci : *Bimbingan pribadi, Pendekatan Islami, Penyesuaian diri, Remaja*