

ABSTRAK

Nelty Diana: Syukur dan Resiliensi Pada Mahasiswa Yang Sedang Mengerjakan Skripsi

(Penelitian Terhadap Mahasiswa Jurusan Tasawuf Psikoterapi Angkatan 2016)

Mahasiswa yang dihadapkan pada pengerjaan tugas akhir berupa skripsi sering kali mengalami berbagai situasi sulit, tantangan dan permasalahan, sehingga menimbulkan terjadinya keterlambatan bahkan tidak kunjung selesainya skripsi yang dikerjakan. Resiliensi dibutuhkan untuk menghadapi kondisi situasi sulit ini, resiliensi diperlukan agar mahasiswa mampu beradaptasi bahkan mampu melewati kesulitan-kesulitan dalam pengerjaan skripsi. Syukur adalah hal yang sangat penting dalam kehidupan sehari-hari, baik itu dalam pendidikan formal (sekolah) maupun pendidikan dalam keluarga. Ketika seseorang senantiasa bersyukur atas apa yang didapatkannya maka akan semakin baik emosional yang dimilikinya dalam menghadapi kehidupan.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran syukur dan resiliensi mahasiswa jurusan Tasawuf Psikoterapi saat mengerjakan skripsi dan apakah ada korelasi antara syukur dan resiliensi.

Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan menggunakan teknik pengumpulan data berupa penyebaran kuesioner. Dalam penelitian ini data primer didapatkan langsung dari subjek penelitian yaitu mahasiswa angkatan 2016 jurusan Tasawuf Psikoterapi UIN Sunan Gunung Djati Bandung dan data sekunder meliputi buku, jurnal dan internet.

Syukur menurut Imam Al-Ghazali adalah menerima segala limpahan nikmat hidup yang diperoleh manusia sebagai hamba-Nya dengan senang hati dan suka cita. Syukur dikonseptualisasikan sebagai bentuk emosi yang berkembang menjadi sikap dan moral yang baik, kemudian menjadi kebiasaan membentuk kepribadian dan akhirnya mempengaruhi respon individu terhadap segala sesuatu dalam menghadapi situasi saat ini. Resiliensi adalah merupakan sebuah proses dinamis yang melibatkan faktor internal dan eksternal yaitu individu, sosial maupun lingkungan, yang merefleksikan kekuatan dan ketangguhan seseorang untuk bangkit dari pengalaman buruk ketika menghadapi keadaan sulit yang menghambat.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa adanya hubungan positif antara syukur dan resiliensi pada mahasiswa jurusan Tasawuf Psikoterapi yang sedang mengerjakan skripsi. Hasil analisa menunjukkan nilai koefisien $r = 0.560$ dengan $p = 0.000$. Sehingga dapat disimpulkan hipotesis dari penelitian ini dapat **diterima**.

Kata Kunci: *Syukur, Resiliensi, dan Mahasiswa Tasawuf Psikoterapi*