

Daftar Isi

Lembar Persetujuan	ii
Lembar Pengesahan.....	iii
Pernyataan Bebas Plagiarisme	iv
Lembar Persembahan	v
Abstrak.....	vi
Abstract.....	vii
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi.....	xi
Daftar Tabel	xiv
Daftar Gambar.....	xvi
Bab I Pendahuluan	1
Latar Belakang Masalah.....	1
Rumusan Masalah.....	9
Tujuan Penelitian.....	9
Bab II Tinjauan Pustaka	11
Dukungan Sosial.....	11
Definisi dukungan sosial	11
Aspek-aspek dukungan sosial.....	12
Sumber dukungan sosial.....	13
Dukungan sosial teman sebaya.....	14
Dukungan sosial teman sebaya dalam perspektif islam	14
Academic Self Management.....	15
Definisi <i>academic self management</i>	16
Aspek-aspek <i>academic self management</i>	16

Faktor-faktor <i>academic self management</i>	17
Ciri-ciri <i>academic self management</i>	18
<i>Academic self management</i> dalam perspektif islam.....	19
Prokrastinasi Akademik.....	20
Definisi prokrastinasi akademik.....	20
Aspek-aspek prokrastinasi akademik	22
Jenis prokrastinasi akademik	22
Faktor prokrastinasi akademik.....	23
Prokrastinasi akademik dalam perspektif islam	24
<i>Quarter life crisis</i>	25
Definisi <i>quarter life crisis</i>	26
Fase-fase dalam <i>quarter life crisis</i>	27
Area permasalahan <i>quarter life crisis</i>	27
<i>Quarter life crisis</i> pada mahasiswa.....	28
Kerangka Pemikiran.....	29
Hipotesis Penelitian.....	34
Bab III Metode Penelitian.....	35
Desain Penelitian.....	35
Variabel Penelitian.....	35
Subjek Penelitian.....	37
Populasi.....	37
Teknik Sampling.....	38
Sampel.....	38
Instrumen Penelitian.....	38
Pengujian item.....	43
Hasil pengujian instrument.....	43
Validitas.....	44

Reliabilitas.....	46
Hipotesis Statistik.....	47
Teknik Analisis Data.....	48
Analisis deskriptif.....	49
Uji normalitas.....	49
Uji multikolinieritas.....	49
Uji heteroskedastisitas	49
Uji autokorelasi.....	50
Regresi Linier Berganda.....	50
Uji koefisien determinasi (R2)	51
Uji signifikansi simultan (Uji-F).....	51
Uji koefisien regresi parsial (Uji-T).....	51
Model persamaan regresi.	51
Prosedur Penelitian.....	51
Bab IV Hasil dan Pembahasan	54
Hasil penelitian.....	54
Pembahasan.....	62
Bab V Simpulan dan Saran.....	70
Simpulan.....	70
Saran.....	71
Daftar Pustaka	73
Lampiran.....	82
Riwayat Hidup.....	140

Daftar Tabel

Tabel 3.1 <i>Data Distribusi Populasi</i>	37
Tabel 3.2 <i>Blueprint Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya</i>	39
Tabel 3.3 <i>Blueprint Skala Academic Self Management</i>	40
Tabel 3.4 <i>Blueprint Skala Prokrastinasi Akademik</i>	41
Tabel 3.5 <i>Hasil Analisis Item Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya</i>	43
Tabel 3.6 <i>Hasil Analisis Item Skala Academic Self Management</i>	43
Tabel 3.7 <i>Hasil Analisis Item Skala Prokrastinasi Akademik</i>	44
Tabel 3.8 <i>Tabel Interpretasi Koefisien Korelasi</i>	44
Tabel 3.9 <i>Validitas Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya</i>	45
Tabel 3.10 <i>Validitas Skala Academic Self Management</i>	45
Tabel 3.11 <i>Validitas Skala Prokrastinasi Akademik</i>	46
Tabel 3.12 <i>Realibilitas Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya, Academic Self Management, Prokrastinasi Akademik</i>	47
Tabel 4.1 <i>Kategorisasi Variabel Dukungan Sosial Teman Sebaya</i>	54
Tabel 4.2 <i>Kategorisasi Variabel Academic Self Management</i>	55
Tabel 4.3 <i>Kategorisasi Variabel Prokrastinasi Akademik</i>	56
Tabel 4.4 <i>Hasil Uji Multikolinieritas</i>	58
Tabel 4.5 <i>Hasil Uji Heterokedastisitas</i>	58
Tabel 4.6 <i>Hasil Uji Autokorelasi</i>	59
Tabel 4.7 <i>Hasil Perhitungan Uji F</i>	59
Tabel 4.8 <i>Hasil Perhitungan Koefisien determinasi (R2)</i>	60
Tabel 4.9 <i>Hasil Perhitungan Uji-t</i>	61
Tabel 4.10 <i>Rekap Hasil Analisis Regresi Linier Beganda</i>	62

Daftar Gambar

<i>Gambar 2.1 Skema Kerangka Berfikir.....</i>	33
<i>Gambar 4.1 Grafik Kategorisasi Dukungan Sosial Teman Sebaya.....</i>	55
<i>Gamber 4.2 Grafik Kategorisasi Academic Self Management.....</i>	56
<i>Gambar 4.3 Grafik Kategorisasi Prokrastinasi Akademik.....</i>	57

