

ABSTRAK

Fadhilah Lestari Danata: *Efektivitas Konsep Zuhud Al-Ghazali Dalam Mengatasi Gaya Hidup Hedonis Pada Mahasiswa (Studi Kasus di Pesantren Ulumuddin Cirebon)*

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh globalisasi yang berkembang pesat. Perkembangan tersebut tidak hanya berdampak positif, namun juga berdampak negatif seperti gaya hidup yang mulai bergeser ke arah modernitas yaitu gaya hidup hedonis. Gaya hidup hedonis sudah merasuki semua golongan tak terkecuali mahasiswa, tidak dapat dipungkiri lagi bahwa banyak mahasiswa yang bergaya hidup hedonis. Sehingga tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui (1) apakah konsep zuhud Al-Ghazali dapat mengatasi gaya hidup hedonis pada mahasiswa, (2) seberapa efektif konsep zuhud Al-Ghazali dalam mengatasi gaya hidup hedonis pada mahasiswa.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif, untuk mengetahui seberapa efektif konsep zuhud Al – Ghazali dalam mengatasi gaya hidup hedonis pada mahasiswa. Sampel yang diambil dalam penelitian ini berjumlah 40 responden. Teknik pengumpulan data yang digunakan berupa penyebaran angket/kuesioner. Sedangkan untuk menganalisa hasil angket/kuesioner menggunakan bantuan aplikasi SPSS versi 20.0.

Hasil pengujian koefisien regresi parsial uji T diketahui nilai signifikansi sebesar $0.001 < 0,05$ dan nilai t hitung $3.489 > t$ tabel $2,024$, sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh konsep zuhud Al - Ghazali terhadap gaya hidup hedonis. Dengan nilai R square sebesar 0.243 . Sehingga dapat disimpulkan bahwa tingkat efektivitas konsep zuhud Al – Ghazali dalam mengatasi gaya hidup hedonis sebesar 24.3% .

Kata kunci: Konsep Zuhud Al – Ghazali, Gaya Hidup Hedonis, Mahasiswa