

ABSTRAK

Ainayya Nadira Zahratunnisa, *Bimbingan Tahfidh melalui Teknik Self-talk dalam Menunjang Motivasi Menghafal Al-Qur'an* (Penelitian di *Indonesian Al-Qur'an Center*, Tanimulya, Bandung Barat).

Bimbingan *tahfidh* memiliki peran yang penting bagi keberhasilan santri dalam menghafal Al-Qur'an. Seringkali santri mengalami berbagai hambatan saat menghafal Al-Qur'an. Pada saat santri menghadapi situasi sulit tersebut, santri harus memiliki dan membiasakan *self-talk* positif agar terciptanya sugesti yang positif sehingga motivasi dalam diri santri tidak hilang. Tidak hanya itu, nyatanya santri memerlukan bimbingan *tahfidh* yang dilakukan oleh pembimbing/ustadz agar santri dapat mengenali dirinya, mampu mengembangkan potensi dirinya dan dapat mengatasi hambatan-hambatan yang dialami.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui bagaimana proses bimbingan *tahfidh* melalui teknik *self-talk* dalam menunjang motivasi menghafal Al-Qur'an serta hasil dari bimbingan *tahfidh* melalui teknik *self-talk* dalam menunjang motivasi menghafal Al-Qur'an. Penelitian ini dilakukan kepada tiga orang santri dengan umur dan kemampuan yang berbeda. Penelitian ini menggunakan pendekatan fenomenologi dengan melakukan pendeskripsian data berdasarkan pengalaman hidup dari subjek penelitian.

Hasil dari penelitian ini yaitu bimbingan *tahfidh* yang dilaksanakan di *Indonesian Al-Qur'an Center* cukup efektif dalam membantu santri dalam menghafal Al-Qur'an. *Self-talk* yang dilakukan ketiga santri yang menjadi subjek penelitian dengan cara diulang-ulang memiliki sugesti positif, berpikir positif dan fokus. Kalimat yang diulang-ulang menguatkan subjek agar lebih termotivasi kembali dan semangat dalam menghafal Al-Qur'an. *self-talk* ini sebagai usaha dalam memunculkan kembali motivasi yang hilang dan kembali semangat dalam menghafal Al-Qur'an. Tidak hanya itu, peran pembimbing dalam mengarahkan melalui pemberian nasihat dan pemberian motivasi juga sangat membantu santri untuk bangkit dari kondisi sulitnya.

Kata Kunci : Bimbingan *Tahfidh*, *Self-talk*, Motivasi Menghafal Al-Qur'an