

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A.Latar Belakang Masalah.....	1
B. Fokus Penelitian.....	5
C.Tujuan Penelitian.....	5
D. Kegunaan Penelitian.....	6
E. Landasan Pemikiran.....	7
F. Teknik Pengumpulan Data.....	14
G. Teknik Analisis Data.....	15
BAB II TINJAUAN TEORITIS TEKNIK REFRAMING UNTUK MENANGANI MENTAL BLOCK PENGHAGAL AL-QUR'AN MELALUI KONSELING INDIVIDUAL.....	17
A. Teknik <i>Reframing</i>	17
1. Pengertian <i>Reframing</i>	17
2. Jenis Teknik <i>Reframing</i>	19
3. Tujuan Teknik <i>Reframing</i>	20
4. Tahapan Teknik <i>Reframing</i>	20
B. Mental Block.....	22
1. Pengertian Mental Block	22
2. Ciri-ciri Mental Block	23
3. Cara Kerja Pikiran	24
4. Penyebab Mental Block.....	26
C. Menghafal Al-Qur'an.....	30
1. Syarat-syarat Menghafal Al-Qur'an	30

2. Metode menghafal Menghafal Al-Qur'an	31
3. Mental Block Penghafal Al-Qur'an.....	33
D. Konseling Individual	35
1. Pengertian Konseling Individual	35
2. Tujuan Konseling Individual	36
3. Kajian Teoritik Konseling Individual Menggunakan Teknik Reframing Untuk Menangani Mental Block Penghafal Al-Qur'an.....	36

BAB III TINJAUAN EMPIRIS TEKNIK REFRAMING UNTUK MENANGANI MENTAL BLOCK PENGHAFAL AL-QUR'AN MELALUI KONSELING INDIVIDUAL

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	39
1. Sejarah Yayasan Karantina Tahfizh Al-Qur'an Nasional	39
2. Visi Misi dan Tujuan Yayasan Karantina Tahfizh Al-Qur'an Nasional.....	40
3. Struktur Pengurus Yayasan Karantina Tahfizh Al-Qur'an Nasional ...	40
4. Fasilitas dan Sarana Prasarana Yayasan Karantina Tahfizh Al-Qur'an Nasional.....	41
Sumber : Buku saku Peserta Tahun 2020.....	42
5. Program dan Kegiatan di Yayasan Karantina Tahfizh Al-Qur'an Nasional	42
6. Penanganan Kesulitan Menghafal Al-Qur'an di Yayasan Karantina Tahfizh Al-Qur'an Nasional.....	47
B. Hasil Penelitian dan Pembahasan Teknik Reframing Untuk Menangani Mental Block Penghafal Al-Qur'an Melalui Konseling Individual	50
1. Kondisi Mental Block Peserta YKTN	50
2. Proses Pelaksanaan Teknik Reframing untuk Menangani Mental Block Melalui Konseling Individual	56
3. Hasil Pelaksanaan Konseling Individual Menggunakan Teknik Reframing Untuk Menangani Mental Block Penghafal Al-Qur'an.....	64
C. Pembahasan dari Hasil Penelitian	68
1. Kondisi Mental Block.....	68

2. Proses Pelaksanaan Konseling Individual Menggunakan Teknik Reframing.....	73
3. Hasil Pelaksanaan Konseling Individual Menggunakan Teknik Konseling	76
BAB V PENUTUP	80
A. SIMPULAN	80
1. Kondisi Mental Block Penghafal Al-Qur'an di Yayasan Karantina Tahfizh Al-Qur'an Nasional.....	80
2. Proses Pelaksanaan Teknik reframing melalui Konseling Individual Untuk Menangani Mental Blcok Penghafal Al-Qur'an.....	81
3. Hasil Pelaksanaan Konseling Individual Menggunakan Teknik reframing Untuk Menangani Mental Blcok Penghafal Al-Qur'an.....	82
B. REKOMENDASI.....	83
DAFTAR PUSTAKA	85
LAMPIRAN-LAMPIRAN	88



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Sarana dan Prasarana.....	41
Tabel 3.2 Aktivitas Sehari-hari.....	43
Tabel 3.3 Data Hambatan Peserta	60
Tabel 3.4 Identifikasi awal	61



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 *Neuro Logical Level (NLL)*.....28

