

## Abstrak

Dosen memiliki tiga tugas utama sesuai dengan tri dharma perguruan tinggi yaitu pendidikan, penelitian, dan pengabdian masyarakat. Bagi dosen wanita yang sudah berkeluarga tugas yang diemban pun bertambah dengan tugas sebagai isteri juga ibu, sehingga dosen wanita harus dapat membagi kedua peran dalam waktu bersamaan. Karena itu peneliti ingin mengetahui sejauh mana pengalaman dalam satu peran meningkatkan kualitas hidup, yaitu kinerja atau pengaruh dalam peran lain atau disebut dengan *Work-family enrichment*. Dalam hal ini peran yang dimaksud adalah peran dalam keluarga dan peran dalam pekerjaan sebagai dosen.

Penelitian ini bertujuan untuk melihat sejauh mana pengaruh makna hidup terhadap *work family enrichment* melalui mediator optimisme. Populasi dalam penelitian ini adalah 78 orang dosen wanita di Universitas X Sukabumi dengan kriteria yang sudah menikah dan memiliki anak yaitu 51 orang, subjek didapatkan berdasarkan teknik *purposive sampling*. Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini yaitu kuantitatif. Analisis yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis regresi linier melalui kasual step, pengolahan data dilakukan menggunakan *software* SPSS 20.

Hasilnya, terdapat pengaruh makna hidup terhadap WFE melalui mediator optimisme. Makna hidup juga memiliki pengaruh secara langsung terhadap WFE.

Kata kunci : *Work Family Enrichment*, Optimisme, Makna Hidup, Dosen wanita