

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
RIWAYAT HIDUP	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Fokus Penelitian	2
C. Tujuan Penelitian	2
D. Manfaat Penelitian	3
E. Landasan Pemikiran.....	4
F. Hipotesis.....	8
G. Langkah Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	15
A. Pembinaan Mental	15
1. Definisi Pembinaan Mental	15
2. Landasan Pembinaan Mental.....	18
3. Tujuan Pembinaan Mental.....	19
4. Fungsi Pembinaan Mental	20
5. Metode Pembinaan Mental.....	21
B. Regulasi Emosi	22
1. Definisi Regulasi Emosi	22
2. Dimensi Regulasi Emosi	23

3.	Ciri-Ciri Regulasi Emosi	24
4.	Faktor-faktor yang mempengaruhi Regulasi Emosi.....	25
C.	Lansia.....	28
1.	Definisi Lansia.....	28
2.	Batasan Usia Lansia	29
3.	Perubahan pada Lansia.....	30
4.	Tugas Perkembangan Lansia	30
5.	Karakteristik Lansia	31
BAB III HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		33
A.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	33
1.	Sejarah berdirinya sekolah lansia bahagia.....	33
2.	Visi dan misi	33
3.	Kurikulum Sekolah	Error! Bookmark not defined.
4.	Struktur organisasi	34
5.	Kondisi Objektif Regulasi Emosi Lansia	34
6.	Program Pembinaan Mental	36
B.	Hasil Penelitian.....	37
1.	Uji Validitas Instrumen	37
2.	Uji Reliabilitas	40
3.	Uji Normalitas.....	41
4.	Uji Korelasi.....	43
5.	Uji Regresi Sederhana.....	45
6.	Uji Koefisien Determinasi	47
C.	Pembahasan.....	47
BAB IV PENUTUP.....		49
A.	Simpulan	49
B.	Saran	49
DAFTAR PUSTAKA		51
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....		54