

## ABSTRAK

### **Ayu Yunengsih :Implementasi Sikap Sabar Dalam Meningkatkan Efektivitas Bimbingan dan Konseling (Studi Deskriptif Pada Guru Bimbingan dan Konseling Di MAN 2 Kota Bandung)**

Dalam suatu lembaga pendidikan peran sabar sangatlah penting, dalam dunia pendidikan tidak hanya membutuhkan skill namun juga harus memiliki kematangan dalam berinteraksi sosial, salah satu cara untuk berinteraksi sosial tersebut yaitu dengan cara bersabar. Karena dalam praktek kehidupan sehari-hari sabar sangat berkaitan dengan kerja keras, tidak mudah putus asa, dan selalu siap untuk menghadapi tantangan hidup kapanpun dan dimanapun. Dengan penelitian ini dapat mengetahui bagaimana pemahaman juga pengaplikasian sabar pada guru BK ketika melakukan layanan konseling serta seberapa efektifnya bimbingan yang diberikan kepada siswa sehingga dapat memberikan manfaat yang baik kepada siswa.

Dengan menggunakan metode kualitatif juga pengolahan secara analisis deskriptif. Metode pengumpulan data pada penelitian ini dengan cara observasi, wawancara dan dokumentasi, dengan sumber data primer berjumlah empat orang dan sumber data sekunder berjumlah enam orang juga.

Berdasarkan dari hasil penelitian yang dikaji maka hasil dari penelitian yang diperoleh dari penelitian ini menunjukkan bahwa guru bimbingan dan konseling MAN 2 Kota Bandung mereka memiliki pemahaman yang sama terkait sabar yakni dengan menyadari bahwa semua ini merupakan tugas dan kewajiban yang harus di laksanakan dan menjadikan sabar sebagai salah satu keharusan yang dilakukan ketika melakukan layanan konseling serta adanya panggilan dalam hati ingin membantu yang mendorong mereka untuk bersabar. Selain itu pada pelaksanaan bimbingan dan konseling pada siswapun mereka melakukan layanan yang baik ketika di dalam kelas maupun di ruangan konseling, sehingga siswa turut melakukan konseling dan merasakan efektivitas seperti menemukan jawaban dari setiap permasalahan dan merasakan ketenangan setelah melakukan layanan konseling.

**Kata kunci : Sabar, Guru Bimbingan dan Konseling, Efektivitas**