

## Daftar Isi

Lembar Persetujuan.....	i
Lembar Pengesahan .....	ii
Pernyataan Bebas Plagiarisme .....	iii
Moto dan persembahan .....	iv
Abstraksi.....	vi
Kata Pengantar.....	viii
Lembar Persembahan .....	x
Daftar Isi .....	xi
Daftar Tabel.....	xiii
Daftar Gambar .....	xiv
Daftar Lampiran.....	xv
 <b>BAB I Pendahuluan</b>	
Latar Belakang .....	1
Rumusan Masalah.....	10
Tujuan Penelitian .....	10
Kegunaan Penulisan.....	10
 <b>BAB II Tinjauan Pustaka</b>	
Regulasi Diri .....	11
Perkembangan konsep regulasi diri .....	13
Faktor-Faktor yang mempengaruhi regulasi diri .....	17
Konsep Regulasi Diri Menurut Albert Bandura .....	20
Regulasi Diri dalam Tinjauan Islam .....	29
Pondok Pesantren .....	31
Tahfidz Qur'an .....	50
Kerangka Berfikir .....	57

<b>BAB III Metodologi Penelitian</b>	<b>xii</b>
Rancangan Penelitian .....	63
Kehadiran Peneliti .....	64
Sumber data .....	65
Proses Pengumpulan Data .....	67
Teknik Analisi Data .....	70
Keabsahan Data .....	71
 <b>BAB IV Hasil dan Pembahasan</b>	
Hasil .....	75
Pembahasan .....	96
 <b>BAB V Simpulan dan Pembahasan</b>	
Simpulan .....	101
Saran.....	102
Daftar Pustaka.....	
Lampiran .....	
Riwayat Hidup .....	

