

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
<b>A. Latar Belakang Masalah.....</b>	<b>1</b>
<b>B. Perumusan Masalah .....</b>	<b>5</b>
<b>C. Tujuan Penelitian .....</b>	<b>5</b>
<b>D. Kegunaan Penelitian.....</b>	<b>6</b>
<b>E. Kerangka Pemikiran .....</b>	<b>7</b>
<b>F. Hipotesis .....</b>	<b>15</b>
<b>G. Langkah-langkah Penelitian.....</b>	<b>15</b>
1. Lokasi penelitian.....	15
2. Paradigma dan pendekatan .....	16
3. Metode penelitian .....	16
4. Jenis dan sumber data .....	16
5. Populasi dan sampel .....	17
6. Teknik pengumpulan data .....	18
7. Validitas dan reliabilitas .....	19
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA TENTANG PENGARUH BIMBINGAN AGAMA MELALUI MEDITASI SPIRITUAL WIRID DALAM MENGURANGI TINGKAT KECEMASAN SANTRI .....</b>	<b>23</b>
<b>A. Bimbingan Agama.....</b>	<b>23</b>
1. Pengertian Bimbingan Agama .....	23
2. Pembimbing dan Terbimbing.....	25
3. Tujuan Bimbingan Agama .....	27
4. Fungsi Bimbingan Agama.....	29
5. Metode dan Teknik Bimbingan Agama .....	31

6. Media Bimbingan Agama .....	34
7. Materi Bimbingan Agama.....	36
<b>B. Meditasi Spiritual.....</b>	<b>39</b>
1. Pengertian meditasi spiritual .....	39
2. Fungsi meditasi spritual .....	40
3. Konsep meditasi spiritual.....	42
<b>C. Tingkat Kecemasan Santri .....</b>	<b>52</b>
1. Pengertian kecemasan .....	52
2. Pengertian santri.....	55
3. Faktor-faktor penyebab tingkat kecemasan santri.....	57
 <b>BAB III HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN MENGENAI PENGARUH BIMBINGAN AGAMA MELALUI MEDITASI SPIRITUAL WIRID DALAM MENGURANGI TINGKAT KECEMASAN SANTRI.....</b>	 <b>59</b>
<b>A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....</b>	<b>59</b>
1. Letak Geografis Pondok Modern Al Aqsha.....	59
2. Sejarah dan Latar Belakang Berdirinya Pondok Modern Al Aqsha ....	59
3. Struktur kepengurusan Pondok Modern Al Aqsha .....	62
4. Visi dan Misi Pondok Modern Al Aqsha.....	62
<b>B. Hasil Penelitian.....</b>	<b>63</b>
1. Tingkat Kecemasan Yang Dialami Santri Pemula di Pondok Modern Al Aqsha .....	63
2. Pelaksanaan Bimbingan Agama Melalui Meditasi Spiritual di Pondok Modern Al Aqsha .....	65
a. Pembimbing .....	65
b. Terbimbing .....	66
c. Materi .....	66
d. Media .....	67
e. Metode .....	67
3. Pengaruh Bimbingan Agama Melalui Meditasi Spiritual Terhadap Tingkat Kecemasan Santri Pemula di Pondok Modern Al Aqsha.....	68
a. Hasil pengujian instrumen penelitian.....	75
b. Hasil analisis tabel pengaruh bimbingan agama .....	77
c. Hasil analisis tabel tingkat kecemasan santri .....	79
<b>C. Pembahasan Penelitian .....</b>	<b>79</b>
 <b>BAB IV PENUTUP .....</b>	 <b>81</b>
<b>A. Simpulan.....</b>	<b>81</b>

<b>B. Kelemahan Penelitian.....</b>	<b>83</b>
<b>C. Saran .....</b>	<b>83</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>85</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>87</b>

