

ABSTRAK

Mochamad Julnizar Said : “Penanaman Motivasi Berprestasi Melalui Spiritualitas *Asma`ul Husna* Dalam Mendukung Prestasi Atlet Wushu Junior (Studi Kasus di Perguruan Kung Fu Naga Mas dan Bandung Taiji Sport)

Olahraga beladiri wushu telah menjadi olahraga yang populer di masyarakat sehingga membuat orang lain tertarik mempelajari wushu. Banyak sekali pertandingan-pertandingan yang diadakan di Indonesia mulai dari tingkat daerah hingga ke tingkat Internasional. Dengan banyaknya pertandingan yang diadakan, juga prestasi yang telah diraih oleh atlet wushu Indonesia sangat banyak bahkan tidak terhitung jumlah prestasi-prestasi yang diraih. Di balik prestasi yang diraih, terdapat hal-hal yang mendukung prestasi tersebut khususnya bagi atlet wushu junior yang beragama muslim.

Prestasi yang diraih oleh para atlet juga didukung oleh motivasi berprestasi yang merupakan sebuah pendorong bagi seseorang untuk berprestasi sehingga mendukung kemampuan bagi atlet tersebut sehingga dapat bertanding secara maksimal. Namun terkadang permasalahan atlet ketika sebelum bertanding yaitu rasa tegang, rasa cemas, rasa takut dan depresi. Para pelatih mencari cara agar dapat menenangkan dan membantu atletnya untuk membersihkan gejolak batin tersebut dengan menggunakan pendekatan spiritualitas *asma`ul husna* yang dapat memberikan ketenangan kepada diri atlet sehingga mereka dapat bertanding tanpa keraguan dalam hatinya karena sudah tumbuh keyakinannya kepada Allah SWT..

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah kualitatif deskriptif yakni sebuah metode penelitian yang biasa digunakan oleh para peneliti untuk melakukan penelitian di lapangan dengan terjun langsung, mewawancarai narasumbernya, mendokumentasikan beberapa fenomena yang terjadi.

Menanamkan motivasi berprestasi ditanamkan kepada para atlet pada masa-masa menjalani setiap program latihan yang telah disusun sedemikian rupa, menanamkannya dengan berbagai macam cara yang dilakukan oleh para pelatih dan para atlet juga menumbuhkan dorongan tersebut dari dalam sendiri. Spiritualitas *asma`ul husna* ditanamkan pada atlet saat atlet akan melakukan pertandingan yang biasanya saat itulah atlet tidak dapat mengontrol dirinya sendiri sehingga terciptalah ketenangan batin dan dapat mendukung prestasi atlet wushu junior yang beragama muslim.

Kata Kunci: wushu, motivasi berprestasi, spiritualitas *asma`ul husna*