

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	iv
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	v
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	x
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang Penelitian .....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Kerangka Berpikir .....	6
F. Permasalahan Utama ( <i>Research Problem</i> ) .....	8
G. Hasil Penelitian Terdahulu .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>13</b>
A. Terapi .....	13
1. Definisi Terapi .....	13
2. Tujuan Terapi .....	15
3. Pendekatan dalam Terapi .....	15
4. Tahapan Terapi .....	16
5. Prinsip Terapi Sufistik .....	18
B. Psikoterapi .....	20
1. Definisi Psikoterapi .....	20
2. Psikoterapi Islam .....	22

C. Musik.....	26
1. Definisi Musik.....	26
2. Manfaat Musik .....	27
3. Musik dalam Pandangan Islam.....	29
4. Musik Relaksasi dengan Suara Alam.....	34
D. Terapi Musik .....	34
1. Definisi Terapi Musik .....	34
2. Tujuan Terapi Musik.....	37
3. Manfaat Terapi Musik.....	38
4. Hal yang Perlu Diperhatikan dalam Terapi Musik .....	39
5. Langkah Terapi Musik .....	39
E. Kelelahan Psikis ( <i>Burnout</i> ) .....	41
1. Definisi Kelelahan Psikis ( <i>Burnout</i> ) .....	41
2. Gejala Kelelahan Psikis ( <i>Burnout</i> ).....	43
3. Penyebab Terjadinya Kelelahan Psikis .....	45
4. Dimensi Kelelahan Psikis .....	49
5. Dampak Terjadinya Kelelahan Psikis .....	50
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>52</b>
A. Pendekatan dan Metode Penelitian.....	52
B. Populasi dan Sampel .....	54
C. Jenis dan Sumber Data .....	55
D. Teknik Pengumpulan Data .....	56
E. Teknik Analisis Data .....	61
F. Tempat dan Waktu Penelitian .....	62
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>63</b>
A. Profil SMK MedikaCom .....	63
1. Identitas SMK MedikaCom .....	63
2. Visi dan Misi SMK MedikaCom .....	63
3. Struktur Organisasi SMK MedikaCom.....	65

4. Jumlah Pekerja SMK MedikaCom .....	66
5. Jumlah Siswa SMK MedikaCom .....	66
6. Sarana dan Prasarana SMK MedikaCom .....	67
7. Program SMK MedikaCom .....	67
8. Program Bimbingan dan Konseling SMK MedikaCom .....	68
B. Deskripsi Data .....	70
1. Data Penelitian .....	70
2. Gambaran Kelelahan Psikis pada Siswa SMK MedikaCom .....	79
3. Hasil <i>Treatment</i> Terapi Musik .....	82
C. Pembahasan Hasil Penelitian.....	88
1. Gambaran Kelelahan Psikis pada Siswa SMK MedikaCom .....	88
2. Hasil <i>Treatment</i> Terapi Musik .....	94
<b>BAB V PENUTUP</b> .....	<b>100</b>
A. Simpulan.....	100
B. Saran.....	101
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>102</b>
<b>LAMPIRAN</b> .....	<b>106</b>
<b>RIWAYAT HIDUP</b> .....	<b>109</b>

