

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
PERSETUJUAN.....	ii
PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	xi
RIWAYAT HIDUP.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A.Latar Belakang.....	1
B.Rumusan Masalah.....	15
C.Tujuan Penelitian.....	15
D.Kegunaan Penelitian.....	15
E.Landasan Pemikiran.....	16
F.Langkah-Langkah Penelitian.....	20
BAB II KAJIAN TEORITIS TENTANG KONSEP KHAUF, MAHABBAH, TERAPI DAN KECEMASAN.....	23
A. Khauf.....	23
1.Pengertian Khauf.....	23
2.Macam-Macam Khauf.....	26
3.Tingkatan Khauf.....	28

4. Sebab-Sebab Khauf.....	29
5. Tanda-Tanda Khauf.....	30
B. Mahabbah.....	30
1. Pengertian Mahabbah.....	30
2. Macam-Macam Mahabbah.....	30
3. Tujuan Mahabbah.....	35
4. Alat Untuk Mencapai Mahabbah.....	35
C. Terapi.....	37
1. Pengertian Terapi.....	37
2. Macam-Macam Terapi.....	40
3. Metode Terapi.....	43
D. Kecemasan.....	44
1. Pengertian Kecemasan.....	44
2. Jenis-Jenis Kecemasan.....	46
3. Ciri-Ciri Gejala Kecemasan.....	47
4. Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan.....	49
5. Tingkat Kecemasan.....	50
6. Upaya Untuk Mengurangi Kecemasan.....	52
E. Terapi Menangani Kecemasan.....	54
1. Model-Model Terapi Bagi Kecemasan.....	54
2. Efektifitas Terapi Bagi Kecemasan.....	60
3. Penanganan Terapi Bagi Kecemasan.....	61

BAB III HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	65
A. Pengertian Khauf dan Mahabbah Menurut Abu Hamid Muhammad bin Muhammad al Ghazali dan Rabiah Al-Adawiyah.....	65
B. Karakteristik Konsep Khauf dan Mahabbah Abu Hamid Muhammad bin Muhammad al Ghazali Rabiah Al-Adawiyah.....	69
C. Relasi Khauf dan Mahabbah Dengan Gangguan Kecemasan.....	70
D. Khauf dan Mahabbah Dalam Mengatasi Gangguan Kecemasan Dalam Pemikiran Abu Hamid Muhammad bin Muhammad al Ghazali dan Rabiah Al- Adawiyah.....	73
BAB IV PENUTUP.....	78
A. Kesimpulan.....	78
B. Saran.....	79
DAFTAR PUSTAKA.....	81
LAMPIRAN.....	88

