

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	iv
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	v
<b>PEDOMAN TRANSLITERASI</b> .....	viii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xvii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Kerangka Pemikiran.....	6
F. Hasil Penelitian Terdahulu.....	11
<b>BAB II TINJAUAN TEORITIS TENTANG HADIS DAN MARAH</b>	
A. Teori Ilmu Hadis .....	15
1. Pengertian Hadis dan Fungsi Hadis .....	15
2. Kualitas Hadis dan Kehujjahan Hadis .....	15
3. Kehujjahan dan Kualitas Hadis Shahih dan Hasan .....	18
4. Kutub Al-Tis'ah Sebagai Kitab Koleksi Hadis .....	23
5. Takhrij Melalui Tema Hadis .....	47
B. Pengendalian Marah Dalam Psikologi.....	48
1. Pengertian Marah .....	48
2. Sebab-sebab Marah.....	51

C. Dampak Negatif Marah.....	56
1. Dampak Fisiologis .....	57
2. Dampak Psikologis .....	57
3. Dampak Sosial .....	58
D. Cara Mengendalikan Marah (Anger Management) .....	59
1. Pengertian Anger Management.....	59
2. Strategi Mengendalikan Marah.....	60
E. Teknik Teknik Anger Management .....	67
1. Cominment To Change (komitmen untuk mengubah diri).....	67
2. Awareness Of Your Early Warning Signs Kesadaran akan tanda kemarahan.....	67
3. Relaxation (Relaksasi) .....	68
4. Cognitive Therapy (Terapi kognitif).....	68
5. Asertive .....	68

### **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

A. Metodologi Penelitian.....	70
1. Jenis Data.....	71
2. Sumber Data .....	72
3. Pengumpulan data.....	72
4. Teknik Analisis dan Interpretasi Data .....	73

### **BAB IV MARAH DAN CARA MENGENDALIKANNYA MENURUT HADIS**

A. Penelusuran dan Inventarisasi hadis tentang marah dan cara pengendaliannya .....	77
1. Penyajian Hadis Pengendalian Marah .....	82

2. Sanad dan Matan hadis Pengendalian Marah .....	84
B. Makna Marah dan Pengendaliannya Dalam Hadis .....	89
1. Terminologi Marah Dalam Hadis .....	90
2. Definisi Marah Dan Pengendalian Marah Dalam Hadis.....	98
C. Konsep Pengendalian Marah dalam Hadis .....	104
1. Sebab Sebab Marah dalam Hadis .....	105
2. Dampak Negative Marah .....	112
D. Pengendalian Marah Dalam Hadis .....	116
1. Berusaha Menahan Marah .....	116
2. Berusaha Berhenti Marah .....	119
3. Mengucapkan Ta'awudz .....	123
4. Berdiam.....	126
5. Mengambil Posisi Lebih Rendah .....	128
6. Wudhu Atau Mandi.....	131
7. Shalat Sunnah.....	135
<b>BAB IV PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	139
B. Saran .....	140
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	141