

## ABSTRAK

**Sumayyah Syahidatul Ula:** Bimbingan Rohani Islam Dalam Menjaga Kesehatan Mental Pasien Ibu Melahirkan.

Rumah sakit adalah instalasi yang membantu masyarakat dalam kesehatan. Tidak hanya penyakit fisik yang dialami pasien ketika dirawat di rumah sakit, namun pasien memiliki kondisi psikologis yang perlu dijaga seperti fisik yang perlu disembuhkan. Ibu pada masa kehamilan sampai pada proses persalinan akan muncul kondisi psikologis yang apabila tidak dibantu maka dapat mengalami gangguan mental. Rumah sakit Islam yang menyediakan bimbingan rohani saat ini tidak semuanya memposisikan perawat rohani Islam pada tugas dan fungsinya.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mendeskripsikan dan menganalisis bimbingan rohani Islam yang diberikan kerohanian kepada pasien pra melahirkan dan pasca melahirkan dalam menjaga kesehatan mentalnya. Tujuan ini diturunkan dari fokus penelitian mengenai peran kerohanian, proses bimbingan rohani Islam dalam menjaga kesehatan mental pasien pra dan pasca melahirkan serta kondisi pasien ibu setelah diberikan bimbingan.

Kondisi psikologis seseorang ketika sakit menurut Arifin (2015:43) mengatakan bahwasannya “Ada 6 kondisi yang biasa dialami yaitu perasaan takut, cemas, menarik diri, egosentris, sensitive dan cenderung emosional. Bimbingan rohani Islam menurut Adz-Dzaky (2001:189) bahwasannya “bimbingan rohani adalah suatu aktivitas memberikan bimbingan, pelajaran dan pedoman kepada pasien supaya mengembangkan potensi akal, kejiwaan, keimanan, keyakinan dan mampu menanggulangi permasalahan yang dihadapi”. Semakin seseorang dibimbing spritualnya maka kondisi mentalnya akan membaik dan menjadi tenang seperti dama Qs. Ar’radu:28.

Metode penelitian yang penulis lakukan adalah metode penelitian kualitatif dengan pendekatan deskriptif. Sumber data yang digunakan terdapat dua, yaitu sumber data primer dan sekunder. Sumber data primer diperoleh dari wawancara secara langsung dan data sekunder sebagai pendukung diperoleh dari dokumen dan data lembaga. Teknik pengumpulan data penelitian ini menggunakan tiga teknik, yaitu observasi, wawancara serta dokumentasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa bimbingan rohani Islam di Rumah Sakit Ibu dan Anak Al-Islam memberikan manfaat kepada pasien pra dan pasca melahirkan dalam menjaga kesehatan mental. layanan yang diberikan seperti assesmen spritual pasien, bimbingan spritual pasien dan keluarga, *psikospritual end of life*, konsultasi keagamaan, pelayanan *ruqyah*, manajemen nyeri syari’ah, *qur’anic healing*, fiqih pasien, fiqih wanita, motivasi dan do’a. Semua bimbingan membantu spiritual pasien untuk mengingat dan bertawakal kepada Allah sehingga mental menjadi tenang.

**Kata kunci:** Bimbingan Rohani Islam, Kesehatan Mental, Ibu Melahirkan



**uin**  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUNAN GUNUNG DJATI  
BANDUNG