

# BAB I

## PENDAHULUAN

### A. Latar Belakang Penelitian

Masa remaja adalah suatu tahap kehidupan yang bersifat peralihan dan tidak mantap. Di samping itu, masa remaja adalah masa yang rawan oleh pengaruh-pengaruh yang negatif.<sup>1</sup> Salah satu fenomena kehidupan remaja yang sangat menonjol adalah terjadi peningkatan minat. Pada masa remaja, pemikiran pemuda dipenuhi oleh gejolak, rasa ingin tahu yang tinggi, emosional, pantang menyerah serta kuatnya potensi fisik dan akal.<sup>2</sup> Remaja sangat rentan terbawa arus dari dampak negatif perkembangan zaman. Remaja selalu penuh dengan gejolak dan keinginan besar. Remaja ingin menyesuaikan diri dalam kehidupan bersosialisasi dan juga ingin diakui. Rasa ingin tahu dan arus yang kurang baik dapat menjerumuskan remaja pada hal-hal negatif apabila tidak diberikan pendidikan dan pengarahan kepada mereka.

Dengan keadaan psikis dan fisik remaja yang telah disebutkan, tentunya pada zaman modern ini semakin memudahkan remaja dalam melakukan berbagai hal yang ditandai oleh makmurnya materi, ilmu pengetahuan dan teknologi modern yang maju, serta serba otomatis. Hal tersebut memberi dampak terhadap hidup dan kehidupan yang semakin mudah. Berbagai fasilitas hidup mudah ditemukan mulai dari sarana hiburan, dan sebagainya. Namun nyatanya, berbagai kemudahan, hal-hal yang menyenangkan dan kenyamanan secara lahir yang diberi oleh materi, ilmu pengetahuan dan kemajuan teknologi pada taraf tertentu mudah memberi kebosanan, remaja pada zaman modern ini telah ditimpa kehampaan spiritual dan juga membawa remaja kepada hal-hal yang negatif ataupun yang kurang baik.

---

<sup>1</sup> Sofian Wliis, *Remaja dan Masalahnya, Mengupas Berbagai Bentuk Kenakalan Remaja Seperti Narkoba, Free Sex dan Pemecahannya*, (Bandung: Alfabeta, 2008) hal.1.

<sup>2</sup> Kurniawan Teguh, *Hubungan antara Interaksi Teman Sebaya dan Konsep Diri dengan Intensi Perilaku Seks Pranikah Pada Remaja*, Skripsi Online, Fakultas Psikologi, Universitas Muhammadiyah Surakarta, 2009.

Untuk mencegah hal-hal tersebut maka dibutuhkan intervensi edukatif dalam bentuk kegiatan keagamaan untuk mengarahkan remaja tersebut agar berkembang ke arah positif. Berbagai persoalan dan problema yang terjadi pada remaja, sebenarnya berkaitan dengan usia yang mereka lalui, dan tidak dapat dilepaskan dari pengaruh lingkungan dimana mereka hidup. Dalam hal itu, suatu faktor penting yang memegang peranan dalam menentukan kehidupan remaja adalah agama. Faktor lingkungan juga sangat penting untuk pengaruh dalam diri para remaja.

Seiring berjalannya waktu, dewasa ini banyak sekali gerakan-gerakan yang dicetus oleh remaja dan pemuda, salah satunya gerakan keagamaan atau yang lebih dikenal dengan kajian pemuda. Kegiatan ini didukung oleh banyak remaja, sebagai salah satu langkah untuk mengajak dan membangun kesadaran remaja akan aturan-aturan dan perintah yang telah diterapkan dalam agama Islam. Kegiatan keagamaan ini tentunya dapat membawa remaja ke arah yang positif.

Berkaitan dengan remaja dan kegiatan keagamaan kajian pemuda, dalam ranah psikologi terdapat sebuah fenomena yang dinamakan dengan penerimaan diri. Penerimaan diri atau dikenal dengan istilah *self-acceptance* adalah suatu keadaan seseorang mempunyai sikap positif kepada dirinya, menerima dan mengakui aspek-aspek diri baik kualitas baik atau buruk yang terdapat dalam diri dan melihat dengan pandangan positif dan baik akan kehidupan yang sedang berjalan. Seseorang yang mempunyai penerimaan diri yang baik akan menumbuhkan sikap positif kepada diri sendiri atau kepada lingkungan sekitarnya.

Penerimaan diri merupakan satu aspek yang penting dalam kehidupan seseorang. Dengan memiliki penerimaan diri akan membantu individu untuk dapat berfungsi secara ideal dan mengaktualisasikan potensi dengan optimal.

Muryantinah, dkk. mengatakan bahwa penerimaan diri yaitu sampai mana individu bisa menyadari dan mengakui karakteristik diri sendiri dan menerapkan dalam menjalani kehidupannya. Perilaku penerimaan diri dapat dilihat dari pengakuan

seseorang akan berbagai kelebihan serta menerima berbagai kelemahan atau kekurangan tanpa menyalahkan orang lain dan lingkungan sekitarnya, dan mempunyai keinginan yang konstan untuk mengembangkan dirinya.<sup>3</sup>

Selain itu Ummi Hanifah pun mengemukakan secara mendalam jika individu yang menerima dirinya yaitu “menghargai dirinya sendiri dan hidup nyaman dengan dirinya sendiri, ia mampu mengenali keinginan, harapan, ketakutan, dan kemarahannya sendiri, menerima kecenderungan emosionalnya bukan dalam bentuk persetujuan diri yang membabi buta melainkan ia memiliki kebebasan untuk menyadari sifat perasanya, ia lebih bebas untuk membuat keputusan dan bertanggung jawab atas keputusannya sendiri.”<sup>4</sup> Dari perilaku penerimaan diri ini seseorang akan mencintai pribadinya serta merasa jika orang lain pun bisa menyukainya. Penilaian terhadap dirinya yaitu positif, stabil, dan tidak mudah terguncang oleh pujian dan kritik.

Dalam menjalankan kehidupannya, seseorang selalu berusaha mencari kebahagiaan. Berhubung dengan hal tersebut Hurlock mengatakan jika: “Salah satu inti dari kebahagiaan atau keadaan yang sejahtera, kenikmatan dan kepuasan yaitu perilaku menerima, kasih sayang dan prestasi.”

Pada nyatanya untuk mencapai kebahagiaan itu individu melakukan perilaku hedonisme, yaitu bahwa apapun yang dilakukan manusia selalu bermuara pada kesenangan dan kenikmatan.<sup>5</sup> Tolak ukur kebahagiaan individu-individu remaja putri tersebut adalah dapat mengikuti *trend*. Sehingga apabila individu tidak bisa mengikuti alur tersebut ia merasa telah ketinggalan zaman, tidak berhasil dan juga tidak menjadi remaja pada umumnya. Dari sini muncul permasalahan bahwa penerimaan diri remaja

---

<sup>3</sup> Muryantinah, Mulyo Handayani, dkk. “Efektivitas Pelatihan Pengenalan Diri Terhadap Peningkatan Penerimaan Diri dan Harga Diri”, Jurnal Psikologi (Yogyakarta: Universitas Gajah Mada, 1998), No.2. (diakses pada 11 Desember 2018, pukul 12.47.)

<sup>4</sup> Umi, Hanifah, “Bimbingan dan Penyuluhan Agama dengan terapi Realitas dalam Proses Penerimaan Diri Menuju Pematangan Emosi Pada Mahasiswa”, Fak. Ekonomi Ubhara Thn 1999. Skripsi (Surabaya: Jurusan BPI Fak. Dakwah IAIN Sunan Ampel, 2001) (diakses pada 11 Desember 2018, pukul 12.50.)

<sup>5</sup> Amril. *Akhlaq Tasawuf Meretas Jalan Menuju Akhlak Mulia*. (Bandung: PT Refika Aditama). hal. 115.

putri menjadi menurun karena mereka menjadikan standar kehidupan yang bahagia berasal dari apa yang mereka lihat di sosial media.

Menurut Husniyati “Individu yang mempunyai penerimaan diri rendah akan mudah putus asa, selalu menyalahkan dirinya, malu, rendah diri akan keadaannya, merasa tidak berarti, merasa iri terhadap keadaan orang lain, akan sulit membangun hubungan positif dengan orang lain, dan tidak bahagia.”<sup>6</sup> Individu yang tidak mempunyai penerimaan diri yang baik akan merasa sensitif terhadap tekanan dan merasakan kesulitan untuk memusatkan konsentrasi, melemahkan motivasi dan daya juang. Pada akhirnya individu tidak dapat mengaktualisasikan kemampuan dirinya dalam mengembangkan diri dengan baik.

Beberapa ciri diatas dialami oleh beberapa remaja putri yang tinggal di Kelurahan Babakan Surabaya Kecamatan Kiaracondong yang mengikuti organisasi karang taruna. Meski remaja putri kurang percaya diri tetapi di sisi lain pun mereka punya keinginan untuk dapat percaya diri seperti remaja putri lainnya. Letak strategis di tengah kota menjadi faktor utama penerimaan remaja putri atas segala tekanan dan *trend* yang sedang terjadi.

Hal tersebut dapat diketahui melalui tahap observasi dan konseling. Para remaja putri sering mengeluhkan bahwa dirinya merasa tidak memiliki potensi dan tidak melakukan kemajuan selama beberapa waktu, sedangkan mereka terus membandingkan dengan temannya yang terlihat lebih unggul dari yang mereka rasakan. Pada poin lain pun mereka merasa semangat untuk memunculkan potensi yang dimiliki namun menemukan kebingungan dalam menyalurkannya. Dari uraian diatas maka akan dilakukan penelitian dengan judul “Peran Kegiatan Keagamaan Terhadap Penerimaan Diri Remaja Putri di Perkotaan (Studi Kasus Karang Taruna RW 03 Kelurahan Babakan Surabaya Kecamatan Kiaracondong Kota Bandung)”

---

<sup>6</sup> Husniyati, D. N. (2009). “*Hubungan Antara Kosep Diri dengan Penerimaan Diri Anak Jalanan di RSPA Kota Semarang*”. Skripsi (diakses pada 11 Desember 2018, pukul 12.39.)

## **B. Rumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang yang dipaparkan di atas, maka dapat ditarik beberapa pokok permasalahan yang dikaji dalam penelitian ini, yaitu:

1. Bagaimana sikap penerimaan diri remaja putri di Karang Taruna RW 03 Kelurahan Babakan Surabaya Kecamatan Kiaracondong?
2. Bagaimana implementasi kegiatan keagamaan dalam pendekatan penerimaan diri remaja putri Karang Taruna RW 03 Kelurahan Babakan Surabaya Kecamatan Kiaracondong?

## **C. Tujuan Penelitian**

Berdasarkan rumusan masalah di atas, maka tujuan yang hendak dicapai dari penelitian ini adalah:

1. Untuk mengetahui sikap penerimaan diri remaja putri di Karang Taruna RW 03 Kelurahan Babakan Surabaya Kecamatan Kiaracondong.
2. Untuk mengetahui bagaimana implementasi kegiatan keagamaan sebagai pendekatan dalam proses penerimaan diri.

## **D. Kegunaan Penelitian**

Berdasarkan tujuan di atas, maka penelitian ini diharapkan dapat memberi manfaat sebagai berikut:

1. Secara Akademis

Penelitian ini diharapkan dapat menambahkan informasi atau kelengkapan keustakaan serta bermanfaat bagi Universitas Islam Negeri Sunan Gunung Djati Bandung terkhusus bagi Fakultas Ushuluddin Program Studi Tasawuf Psikoterapi, serta mampu memberi konsepsi kepada pembaca mengenai peran kegiatan keagamaan dalam penerimaan diri remaja putri di perkotaan,

sehingga hasil penelitian ini dapat digunakan untuk pedoman penelitian selanjutnya.

## 2. Secara Praktis

Penelitian ini diharapkan memberikan pemahaman yang konkrit dan factual mengenai peran kegiatan keagamaan dalam penerimaan diri remaja putri.

### **E. Kerangka Pemikiran**

Agama berarti kepercayaan kepada Tuhan dengan ajaran kebaktian dan kewajiban-kewajiban yang bertalian dengan kepercayaan itu. Sedangkan, keagamaan adalah sifat-sifat yang terdapat di dalam agama.<sup>7</sup> Aktivitas keagamaan adalah kegiatan yang berkaitan dengan bidang keagamaan yang ada dalam kehidupan masyarakat dalam melaksanakan dan menjalankan ajaran agama Islam dalam kehidupan sehari-hari.<sup>8</sup>

Agama Islam adalah risalah yang disampaikan Tuhan kepada Nabi sebagai petunjuk manusia dalam menyelenggarakan tata cara hidup yang nyata serta mengatur hubungan dengan tanggung jawab kepada Allah, masyarakat dan alam semesta.<sup>9</sup> Dari uraian dan pengertian- pengertian di atas penulis membuat kesimpulan bahwa kegiatan keagamaan adalah segala kegiatan yang ada hubungannya dengan agama, baik berupa kepercayaan maupun nilai-nilai yang menjadi rutinitas dalam kehidupan dan menjadi pedoman dalam menjalani hubungan kepada Allah SWT dan lingkungan sekitar.

Segala sesuatu yang dilaksanakan, tentu mempunyai tujuan yang hendak dicapai dan mempunyai fungsi. Pada dasarnya kegiatan keagamaan merupakan usaha yang dilakukan (terhadap peserta didik) agar dapat memahami, mengamalkan ajaran-ajaran agama. Sehingga tujuan dan fungsi dari kegiatan keagamaan secara umum tidak terlepas dari tujuan dan fungsi pendidikan Islam dan juga pendidikan agama Islam. Pendidikan

---

<sup>7</sup> TB. Aat Syafaat, dkk., *Peranan Pendidikan Agama Islam dalam Mencegah Kenakalan Remaja* (Juvenile Delinquency), (Jakarta: Rajawali Pers, 2008) hal, 154.

<sup>8</sup> Jalaludin, *Pengantar Ilmu Jiwa Agama*, (Jakarta: Kalam Mulia, 1993) hal, 56.

<sup>9</sup> Abu Ahmadi dan Noor Salimi, *Dasar-dasar Pendidikan Agama Islam*, (Jakarta: Bumi Aksara, 1994) hal, 14

Islam adalah universal dan hendaknya diarahkan untuk menyadarkan manusia bahwa diri mereka adalah hamba Tuhan yang berfungsi menghambakan diri kepada-Nya.<sup>10</sup> Muhammad Fadhil al- Jamali sebagaimana yang dikutip Abuddin Nata, merumuskan tujuan pendidikan Islam dengan empat macam yaitu:

- a) Mengenalkan manusia akan perannya diantara sesama makhluk dan tanggung jawabnya dalam hidup ini.
- b) Mengenalkan manusia akan interaksi sosial dan tanggung jawabnya dalam tata hidup bermasyarakat.
- c) Mengenalkan manusia akan alam dan mengajak mereka untuk mengetahui hikmah diciptakannya serta memberi kemungkinan kepada mereka untuk mengambil manfaat darinya.
- d) Mengenalkan manusia akan penciptaan alam (Allah SWT.) dan menyuruhnya beribadah kepada-Nya.<sup>11</sup>

Berkaitan dengan rasa cemas dan harap, individu remaja putri pada proses perkembangannya tentu memerlukan sikap penerimaan diri. Tanda-tanda penerimaan diri yaitu; Individu yang menerima diri mempunyai asa yang realistis akan keadaan dirinya dan menghargai diri sendiri, yang berarti individu tersebut memiliki asa yang setara dengan kemampuannya. Percaya terhadap parameter-parameter dan pengetahuan akan diri sendiri tanpa terfokus pada opini orang lain. Mempunyai perkiraan terhadap keterbatasan diri dan tidak melihat diri sendiri dengan pandangan yang tidak logis. Artinya individu itu mengerti tentang keterbatasannya tetapi tidak menyamaratakan jika dirinya tidak berguna. Memiliki kesadaran akan *asset* diri yang ia miliki dan melakukan keinginannya dengan perasaan bebas. Sadar akan kekurangan diri tapi menyalahkan diri

---

<sup>10</sup> Adi Sasono, *Solusi Islam atas Problematika Umat (Ekonomi, Pendidikan dan Dakwah)*, (Jakarta: Gema Insani Press, 1998) hal, 87.

<sup>11</sup> Abuddin Nata, *Ilmu Pendidikan Islam*, (Jakarta: Kencana, 2010) hal, 62.

sendiri. Individu yang menerima dirinya memahami apa-apa saja yang menjadi kekurangan dan kelebihan yang ada pada dirinya.<sup>12</sup>



---

<sup>12</sup> Jersild dalam Hurlock, *Developmental Psychology*, (New York City: McGraw Hill Companies, 1974). hal 434.



Berdasarkan telaah kerangka pemikiran di atas, dapat diasumsikan bahwa kegiatan keagamaan memiliki peran penting dalam proses penerimaan diri remaja putri di perkotaan.

### **Penerimaan Diri Remaja Putri:**

1. Gambaran remaja putri terhadap dirinya.
2. Kepercayaan diri remaja putri.
3. Remaja putri sering membandingkan dirinya dengan orang lain sehingga muncul pikiran bahwa dirinya tidak memiliki apa-apa dan menutup potensi yang ada pada dirinya.



### **Kegiatan Keagamaan**

1. Pemahaman remaja putri akan ilmu agama pada kegiatan keagamaan yang diikuti
2. Implementasi kegiatan keagamaan dalam penerimaan diri.
3. Evaluasi.

SUNAN GUNUNG DJATI  
BANDUNG



### **Penerimaan diri**

1. Memiliki gambaran positif tentang dirinya.
2. Dapat mengatur dan bertoleransi dengan perasaan malu akan kekurangan dirinya.
3. Dapat menghargai diri sendiri dan mengembangkan potensi.
4. Tidak mudah putus asa hanya karena berbeda dengan orang lain

## **F. Permasalahan Utama (*Problem Statement*)**

Penerimaan diri merupakan hal yang sangat penting dalam kehidupan yang sedang dijalani, terutama dalam kehidupan bersosial di kalangan remaja putri. Penerimaan diri tersebut yang akan menumbuhkan rasa percaya diri dan menerima diri apa adanya, maka dalam rangka penerimaan diri dilakukanlah penelitian peran kegiatan keagamaan dalam penentimaan diri remaja putri di perkotaan.

## **G. Tinjauan Pustaka**

Dalam penulisan skripsi ini, sebagai pembanding dengan penulisan skripsi yang berkaitan dengan skripsi yang akan diteliti di antaranya yaitu:

1. Meningkatkan Penerimaan Diri (*Self Acceptance*) Siswa Kelas VIII Melalui Konseling Realita di SMP Negeri 1 Bantarbolang Kabupaten Pemalang Tahun Ajaran 2012/2013. Pada skripsi yang ditulis oleh Akbar Heriyadi ini memaparkan rendahnya penerimaan diri siswa, maka dibuat eksperimen dengan desain penelitian *one group pre-test and post-test design* dengan subjek penelitian 6 orang siswa kelas VIII yang memenuhi kriteria dalam subjek penelitian. Hasil penelitian sebelum siswa diberi "*konseling individu realita*" tergolong rendah dengan prosentase 48% dan selepas dilakukan "*konseling individu realita*" menunjukkan kenaikan prosentase menjadi 64%. Dengan begitu terjadi perubahan positif sebesar 16%. Simpulan dari penelitian ini jika "*konseling individu realita*" bisa mengubah penerimaan diri yang rendah di kalangan siswa kelas VIII (tujuh) SMP Negeri 1 Bantarbolang.<sup>13</sup>
2. Pengaruh Konsep Diri Terhadap Penerimaan Diri Anak Jalanan (*Street Children*) di RPSA Kota Semarang. Skripsi yang ditulis oleh Dyah Naila

---

<sup>13</sup> Akbar, heriyadi, "*Meningkatkan Penerimaan Diri (Self Acceptance) Siswa Kelas VIII Melalui Konseling Realita di SMP Negeri 1 Bantarbolang Kabupaten Pemalang Tahun Ajaran 2012/2013*". Skripsi Program Studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Malang, 2013.

Husniyati ini bermaksud untuk mengetahui hubungan antara konsep diri dengan penerimaan diri anak jalanan pada jangkauan RPSA di Kota Semarang. Subjek yang diambil oleh penulis sebanyak 40 anak jalanan sebagai sampel menggunakan metode *accidental sampling*. Hasil dari analisis data yang didapat memperlihatkan adanya hubungan yang berarti dari konsep diri dengan penerimaan diri dengan nilai koefisien korelasi sebesar 0,599 dengan taraf signifikansi 5% dan  $p = 0,000$  ( $p < 0.05$ ). Tingkat “*konsep diri*” anak jalanan pada jangkauan RPSA di Kota Semarang berada dalam kategori tinggi (50%), penerimaan diri dalam kategori sedang (50%).<sup>14</sup>

3. Implementasi Kegiatan Keagamaan dalam Membentuk Perilaku Siswa di SMK Islam 1 Durenan Trenggalek. Skripsi yang ditulis oleh Wahyu Khoirinnisa ini bertujuan untuk melihat kegiatan keagamaan yang semakin tahun semakin berkembang. Kegiatan keagamaan yang bertujuan untuk menambah ilmu dan wawasan tentang Islam sehingga bisa lebih mendekatkan diri kepada Allah. Untuk mengimplementasikan kegiatan keagamaan siswa perlu diberi pembiasaan yang gunanya agar siswa lebih aktif dalam mengikuti kegiatan keagamaan yang ada. Dengan adanya pembiasaan tersebut siswa diharapkan mampu mengubah pribadi menjadi lebih baik dan mampu membentuk dan mendidik siswa siswinya menuju generasi muda yang berakhlakul karimah.<sup>15</sup>

---

<sup>14</sup> Dyah, Naila Husniyati, “*Pengaruh Konsep Diri Terhadap Penerimaan Diri Anak Jalanan (Street Children) di RPSA Kota Semarang*”. Skripsi Program Studi Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Semarang, 2009.

<sup>15</sup> Wahyu Khoirinnisa, “*Implementasi Kegiatan Keagamaan dalam Membentuk Perilaku Siswa di SMK Islam 1 Durenan Trenggalek*”. Skripsi program studi Pendidikan Agama Islam Fakultas Tarbiyah dan Ilmu Keguruan Institusi Agama Islam Negeri Tulungagung, 2018.