

## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR</b> .....	i
<b>RIWAYAT HIDUP</b> .....	iii
<b>MOTTO</b> .....	iv
<b>PERNYATAAN PERTANGGUNGJAWABAN PENULISAN SKRIPSI</b> .....	v
<b>SURAT PERSETUJUAN</b> .....	vi
<b>LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI</b> .....	vii
<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
<b>A. Latar Belakang</b> .....	1
<b>B. Rumusan Masalah</b> .....	4
<b>C. Tujuan Penelitian</b> .....	4
<b>D. Manfaat Penelitian</b> .....	5
<b>E. Kerangka Berpikir</b> .....	5
<b>F. Problem Statement</b> .....	9
<b>G. Hasil Penelitian Terdahulu</b> .....	10
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	13
<b>A. Akal dan Pikiran</b> .....	13
1. <b>Pengertian Akal dan Pikiran</b> .....	13
2. <b>Akal dan Pikiran Perspektif Neurosains</b> .....	14
3. <b>Akal dan Pikiran Perspektif Psikologi</b> .....	16
4. <b>Akal dan Pikiran Perspektif Islam</b> .....	17
5. <b>Fungsi Akal dan Pikiran</b> .....	25
6. <b>Tujuan Akal dan Pikiran</b> .....	26
<b>B. Berpikir Positif</b> .....	29
1. <b>Pengertian Berpikir Positif</b> .....	29
2. <b>Aspek-aspek Berpikir Positif</b> .....	30
3. <b>Karakteristik Berpikir Positif</b> .....	32
4. <b>Manfaat Berpikir Positif</b> .....	33
5. <b>Tujuan Berpikir Positif</b> .....	35
<b>C. Tasawuf</b> .....	37
1. <b>Pengertian</b> .....	37
2. <b>Maqamat dan Ahwal</b> .....	40
3. <b>Karakteristik</b> .....	42

4. Tujuan dan Manfaat .....	45
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>47</b>
A. Pendekatan dan Metode Penelitian .....	47
B. Jenis dan Sumber Data.....	50
1. Data Primer .....	50
2. Data Sekunder .....	51
C. Teknik Pengumpulan Data .....	51
D. Analisis Data.....	52
<b>BAB IV PEMBAHASAN.....</b>	<b>54</b>
A. Biografi Dr. Ibrahim Elfiky dan Sinopsis Buku Terapi Berpikir Positif .....	54
1. Biografi Dr. Ibrahim Elfiky .....	54
2. Sinopsis Buku Terapi Berpikir Positif .....	57
B. Konsep Berpikir Positif Dr. Ibrahim Elfiky .....	68
C. Proses Terapi Berpikir Positif Menurut Dr. Ibrahim Elfiky.....	82
D. Relevansi Konsep Berpikir Positif Dr. Ibrahim Elfiky dengan Tasawuf.....	88
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>98</b>
A. Kesimpulan.....	98
B. Saran.....	99
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>101</b>

