

Daftar Isi

Kata Pengantar	vii
Daftar Tabel	ix
Daftar Gambar	x
Daftar Lampiran.....	xiii
Daftar Isi	xiv
BAB I : Pendahuluan	1
Latar Belakang Masalah	1
Rumusan Masalah.....	8
Tujuan	10
Kegunaan Penelitian	10
BAB II : Tinjauan Pustaka dan Kerangka Pemikiran.....	12
Tinjauan Pustaka.....	12
Regulasi Emosi.....	12
Pengertian Regulasi Emosi.....	12
Aspek-Aspek Regulasi Emosi	13
Proses Regulasi Emosi	14
Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Strategi Regulasi Emosi.....	16
Regulasi Emosi dalam Perspektif Islam.....	19
<i>Self Disclosure</i>	22
Pengertian Pengungkapan Diri (<i>Self Disclosure</i>)	22

Aspek-Aspek <i>Self Disclosure</i>	24
Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Self Disclosure</i>	25
Fungsi <i>Self Disclosure</i>	27
Manfaat <i>Self Disclosure</i>	28
Bahaya <i>Self Disclosure</i>	28
<i>Self Disclosure</i> dalam Perspektif Islam	29
Media Social.....	31
Jenis- Jenis Media Sosial.....	31
Remaja Akhir	32
Santri	34
Pondok Pesantren Al-Muhajirin.....	35
Kerangka Pemikiran	39
Hipotesis Penelitian.....	42
 BAB III : Metode Penelitian.....	 43
Rancangan Penelitian.....	43
Variabel Penelitian.....	43
Variabel Regulasi Emosi.....	44
Definisi Konseptual Regulasi Emosi.....	44
Definisi Operasional Regulasi Emosi.....	44
Blue Print Regulasi Emosi	47
Variabel <i>Self Disclosure</i>	47
Definisi Konseptual <i>Self Disclosure</i>	47
Definisi Operasional <i>Self Disclosure</i>	47
Blue Print <i>Self Disclosure</i>	48

Subjek Penelitian	49
Populasi	49
Teknik Sampling	50
Lokasi Penelitian	51
Prosedur Penelitian	51
Teknik Pengumpulan Data	52
Teknis Analisi Data	54
Analisis Item	54
Uji Validitas.....	56
Uji Reliabilitas.....	58
Uji Hipotesis.....	59
BAB IV : Hasil dan Pembahasan.....	61
Hasil.....	61
Analisis Regulasi Emosi	61
Analisis <i>Self Disclosure</i>	63
Analisis Korelasi Regulasi Emosi Dengan <i>Self Disclosure</i>	66
Pembahasan.....	68
Pembahasan Regulasi Emosi	68
Pembahasan <i>Self Disclosure</i>	72
Pembahasan Korelasi Regulasi Emosi Dengan <i>Self Disclosure</i>	74
BAB V : Penutup	79
Simpulan.....	79
Saran.....	79
Pondok Pesantren Al-Muhajirin.....	89

Santri Pondok Pesantren Al-Muhajirin	80
Penelitian Selanjutnya	81

Daftar Pustaka

Lampiran-Lampiran

Riwayat Hidup

