

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Kerangka Berpikir.....	6
F. Permasalahan Umum	12
G. Hasil Penelitian Terdahulu.....	12
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	15
A. Konseling	15
a. Sejarah Singkat Konseling di Indonesia.....	15
b. Definisi Konseling.....	16
c. Aspek Spiritual Dalam Mempengaruhi Konseling	17
d. Konseling Spiritual.....	18
B. Landasan Konseling Spiritual	20
C. Karakteristik dan Kontribusi Konseling Spiritual.....	24
D. Tujuan Konseling Spiritual	25
E. Intervensi Konseling Spiritual.....	26
F. Teknik Konseling Spiritual	30

G. Peran Konselor	33
H. Pengertian Kecemasan	35
I. Ciri-Ciri Kecemasan.....	36
J. Jenis Kecemasan	41
K. Pola Respon Cemas.....	42
L. Tingkat kecemasan.....	44
BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN	46
A. Pendekatan dan Metode Penelitian	46
B. Jenis dan Sumber Data	47
C. Teknik Pengumpulan Data.....	48
D. Teknik Analisis Data.....	53
E. Tempat dan Waktu Penelitian	56
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	57
A. Gambaran kecemasan menghadapi skripsi pada mahasiswa tingkat akhir jurusan Tasawuf dan Psikoterapi UIN Sunan Gunung Djati Bandung Angkatan 2016	58
B. Proses konseling spiritual dalam mengatasi kecemasan menghadapi skripsi mahasiswa tingkat akhir jurusan Tasawuf dan Psikoterapi UIN Sunan Gunung Djati Bandung Angkatan 2016	69
C. Implikasi dari konseling spiritual pada mahasiswa tingkat akhir jurusan Tasawuf dan Psikoterapi UIN Sunan Gunung Djati Bandung Angkatan 2016 dalam mengatasi kecemasan menghadapi skripsi	83
BAB 5 PENUTUP.....	90
A. Simpulan	90
B. Saran.....	91
DAFTAR PUSTAKA	92
LAMPIRAN.....	95
A. Riwayat Hidup	95
B. Dokumentasi	96
C. Catatan Perkembangan Konseling Spiritual.....	99