

## DAFTAR ISI

### ABSTRAK

### KATA PENGANTAR

### RIWAYAT HIDUP PENULIS

### DAFTAR ISI

#### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Perumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Kerangka Berfikir .....	6
F. Langkah-Langkah Penelitian .....	8
1. Lokasi Penelitian .....	8
2. Metode Penelitian .....	8
3. Populasi dan Sampel .....	9
4. Teknik Pengumpulan Data .....	9
5. Analisis Data .....	9

#### BAB II LANDASAN TEORITIS TENTANG PERSEPSI MEROKOK SEBAGAI

##### PENDEKATAN TERAPI DALAM MENGATASI STRES

A. Konsep Persepsi .....	11
1. Pengertian Persepsi .....	11

2. Syarat Terjadinya Persepsi .....	12
3. Proses Terbentuknya Persepsi .....	13
4. Jenis-jenis Persepsi .....	14
5. Faktor Yang Mempengaruhi Seseorang .....	15
<b>B. Konsep Perilaku Merokok .....</b>	<b>18</b>
1. Pengertian Perilaku .....	18
2. Pengertian Perilaku Merokok .....	19
3. Tipe Perilaku Merokok .....	21
4. Faktor Penyebab Perilaku Merokok .....	23
5. Dampak Perilaku Merokok .....	29
6. Perilaku Merokok Dalam Pandangan Islam .....	33
<b>C. Konsep Stres Kerja .....</b>	<b>39</b>
1. Pengertian Stres .....	39
2. Pengertian Stres Kerja .....	41
3. Penyebab Stres .....	42
4. Mekanisme Stres .....	45
5. Tanda dan Gejala Stres .....	46
6. Cara Menghadapi Stres .....	48
<b>D. Perilaku Stres Pada Pegawai .....</b>	<b>50</b>

**BAB III LANDASAN EMPIRIS PERSEPSI MEROKOK SEBAGAI  
PENDEKATAN TERAPI DALAM MENGATASI STRES**

A. Kondisi objektif .....	52
B. Persepsi karyawan pabrik topi CV. Buffalo Hat kebiasaan merokok .....	52
C. Motivasi dan alasan karyawan pabrik CV. Buffalo Hat bertahan dengan kebiasaan merokok .....	58

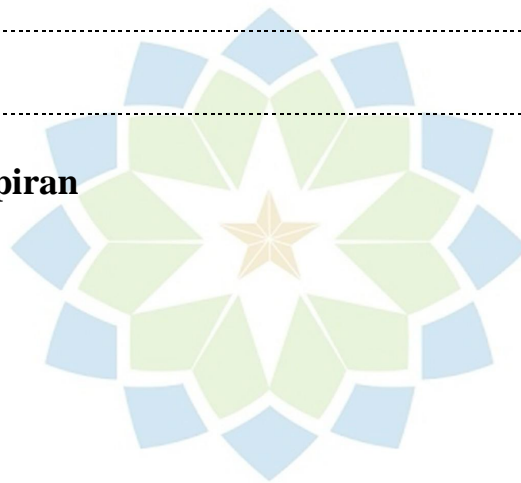
D. Dampak positif dan negatif kebiasaan merokok terhadap karyawan CV. Buffalo Hat .....	63
--	----

#### **BAB IV PENUTUP**

A. Kesimpulan .....	68
B. Saran .....	69

<b>Daftar Pustaka</b> .....	71
-----------------------------	----

#### **Lampiran-Lampiran**



uin

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUNAN GUNUNG DJATI  
BANDUNG