

Abstrak

Kelurahan Andir merupakan salah satu daerah yang sering terkena bencana banjir terparah dan terlama. Banjir tersebut juga berdampak buruk bagi para warga yang ada di sana seperti kehilangan harta benda, terganggunya aktivitas, masalah kesehatan, dan kecemasan yang membuat risau jika hujan besar mulai turun dan berakibat buruk pada kesejahteraan psikologis masyarakat disana, kesejahteraan psikologis dalam istilah psikologi disebut dengan *psychological well-being*. *Psychological well-being* dapat diartikan sebagai sebuah rasa kesejahteraan yang mana hal itu dikaitkan dengan rasa bahagia, mental yang sehat dan kesehatan fisik yang bisa dilihat dari pemenuhan kebutuhan dasar individu. Namun mereka tetap bersyukur atas apa yang telah menimpa mereka karena mereka yakin Tuhan akan selalu bersama mereka dan itulah yang membuat mereka bertahan, sedangkan dalam istilah psikologi rasa syukur itu disebut dengan *gratitude*. *Gratitude* adalah rasa syukur dan terimakasih atas hal-hal yang telah terjadi dalam kehidupan seseorang. Berdasarkan hal tersebut, maka penelitian ini dilakukan untuk mengetahui apakah *Gratitde* dan *psychological well-being* memiliki hubungan dan pengaruh positif. Rancangan penelitian yang digunakan adalah metode korelasional yang bersifat kausalitas. Teknik pengambilan data menggunakan kuesioner yang terdiri dari Variabel *gratitude* di ukur dengan menggunakan alat ukur dari Al-Ghazali bernama *Islamic Gratitude Scale (IGS)* yang di buat oleh Gamayanti, Witrin & Hidayat Ila, Nurlaila (2017), sedangkan untuk variabel *psychological well-being* menggunakan alat ukur dari Ryff yang bernama *Ryff's Scale of Psychological Well-being*. Subjek dalam penelitian ini sebanyak 183 orang. Teknik analisis data menggunakan analisis deskriptif dan inferensial serta regresi linier sederhana. *Gratitude* sebagai variabel bebas dan *psychological well-being* sebagai variabel terikat. Berdasarkan hasil penelitian, diketahui bahwa terdapat hubungan yang cukup besar yaitu 0.415 dan berpengaruh positif antara *gratitude* dengan *psychological well-being* pada masyarakat yang terkena bencana banjir di kelurahan Andir kecamatan Baleendah kabupaten Bandung.

Kata Kunci : *Gratitude, psychological well-being, banjir*