

## DAFTAR ISI

### LEMBAR PENGESAHAN

ABSTRAK .....	i
LEBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iv
RIWAYAT HIDUP .....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL .....	xi
<b>BAB I : PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
<b>A. Latar Belakang Masalah .....</b>	<b>1</b>
<b>B. Fokus Penelitian .....</b>	<b>7</b>
<b>C. Tujuan Penelitian .....</b>	<b>7</b>
<b>D. Manfaat Penelitian.....</b>	<b>8</b>
<b>E. Landasan Pemikiran.....</b>	<b>8</b>
1. Hasil penelitian Sebelumnya.....	9
2. Landasan Teoritis.....	11
3. Kerangka Konseptual.....	18
<b>F. Langkah-Langkah Penelitian.....</b>	<b>18</b>
<b>BAB II : LANDASAN TEORI.....</b>	<b>26</b>
<b>A. Bimbingan Kelompok.....</b>	<b>26</b>
1. Tujuan Bimbingan .....	28

2. Tujuan Bimbingan kelompok .....	29
3. Fungsi Bimbingan.....	30
4. Asas-asas Bimbingan Kelompok .....	32
5. Komponen Bimbingan Kelompok .....	33
6. Dinamika Kelompok.....	34
7. Bimbingan Kelompok Menurut Islam .....	36
<b>B. OUTBOND .....</b>	<b>38</b>
1. Sejarah <i>Outbond</i> .....	39
2. Sejarah <i>Outbond</i> di Indonesia.....	41
3. Manfaat dan Tujuan <i>Outbond</i> .....	41
<b>C. Percaya diri.....</b>	<b>46</b>
1. Ciri-ciri Orang Yang Percaya diri dan Tidak Percaya Diri.....	49
2. Gejala Tidak Percaya Diri Pada Remaja.....	51
3. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Pembentukan Percaya diri .....	52
4. Terbentuknya Rasa Percaya Diri .....	54
<b>D. Remaja .....</b>	<b>56</b>
1. Perkembangan Emosi Pada Remaja.....	56
2. Perkembangan Emosi Pada Remaja.....	69
<b>BAB III : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>61</b>
<b>A. Gambaran Umum Panti Asuhan Al-Rasyid Subang .....</b>	<b>61</b>
1. Panti Asuhan Al-rasyid Subang .....	61
2. Visi Panti Asuhan Al-rasyid Subang .....	61
3. Misi Panti Asuhan Al-rasyid Subang.....	61

4. Struktur Asuhan Al-rasyid Subang .....	62
5. Kondisi Kongkrit Remaja Panti .....	63
<b>B. Penjelasan Perogram Outbond .....</b>	<b>63</b>
1. Tujuan Pelaksanaan <i>Outbond</i> .....	64
2. Metode <i>Outbond</i> Yang digunakan .....	65
<b>C. Peroses Bimbingan Kelompok dengan Metode <i>Outbond</i> untuk Meningkatkan kepercayaan diri Remaja Panti .....</b>	<b>66</b>
1. Pra <i>Outbond</i> .....	66
2. <i>Ice Breaking</i> .....	67
3. <i>Grouping</i> .....	71
4. <i>Team Competition Games</i> .....	73
5. <i>Exploration games</i> .....	77
<b>D. Analisis Hasil Bimbingan Kelompok dengan Metode <i>Outbond</i> untuk Meningkatkan kepercayaan diri Remaja Panti .....</b>	<b>80</b>
1. Analisis Hasil Penelitian Menggunakan Assesment .....	80
2. Analisis Hasil Penelitian Mengacu pada Teori .....	86
<b>BAB II : PENUTUP .....</b>	<b>91</b>
<b>A. Kesimpulan .....</b>	<b>91</b>
<b>B. Saran .....</b>	<b>92</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>94</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1.....	18
Tabel 3.1.....	62
Tabel 3.2.....	81
Tabel 3.3.....	84
Tabel 3.4.....	85

