

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>MOTTO.....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN .....</b>	<b>v</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR RUMUS.....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	10
C. Tujuan Penelitian .....	11
D. Kegunaan Penelitian .....	11
1. Kegunaan Teoritis .....	11
2. Kegunaan Praktis .....	11
<b>BAB II TINJAUAN TEORITIS</b>	
A. Pengungkapan Diri .....	12
1. Definisi Pengungkapan Diri .....	12
2. Dimensi Pengungkapan Diri .....	13

3. Tahapan Pengungkapan Diri .....	15
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengungkapan Diri .....	17
5. Fungsi Pengungkapan Diri.....	20
6. Manfaat Pengungkapan Diri .....	22
7. Bahaya Pengungkapan Diri.....	23
B. Konflik .....	24
1. Definisi Konflik .....	24
2. Elemen-elemen Konflik .....	25
3. Ciri-ciri Konflik .....	27
4. Kategori Konflik .....	28
5. Manfaat Konflik .....	29
C. Remaja .....	30
1. Definisi Remaja .....	30
2. Ciri-ciri Masa Remaja .....	31
3. Tugas Perkembangan Remaja .....	35
D. Berpacaran .....	35
1. Definisi Berpacaran .....	35
2. Tahapan Pacaran .....	36
E. Perspektif Islam.....	37
F. Kerangka Berpikir.....	42
G. Hipotesis Penelitian.....	50

### **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

A. Metode Penelitian .....	51
B. Variabel Penelitian .....	52
1. Variabel X : Pengungkapan Diri .....	53
2. Variabel Y : Konflik .....	53
C. Subjek Penelitian .....	54

D. Teknik Pengumpulan Data .....	56
1. Metode dan Instrumen Pengumpulan Data .....	56
2. Alat Ukur.....	57
a. Alat Ukur Pengungkapan Diri .....	58
b. Alat Ukur Konflik .....	59
3. Hasil Try Out Alat Ukur .....	61
a. Analisis Item .....	61
b. Uji Validitas .....	63
c. Uji Reliabilitas .....	65
E. Hipotesis Statistik .....	66
F. Teknik Analisis Data .....	66
G. Prosedur Penelitian .....	72
1. Tahap Persiapan .....	72
2. Tahap Pengambilan Data .....	72
3. Tahap Pengolahan Data .....	73
4. Tahap Analisis Data .....	73

#### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil Penelitian .....	75
1. Deskripsi Variabel Pengungkapan Diri .....	75
2. Deskripsi Variabel Konflik .....	76
3. Deskripsi Distribusi Silang Pengungkapan Diri dan Konflik ..	77
4. Hasil Pengujian Hipotesis .....	78
a. Korelasi antara Pengungkapan Diri dan Konflik .....	78
b. Koefisien Determinasi.....	79
c. Anova .....	81
d. Koefisien Regresi.....	82
B. Pembahasan .....	84

**BAB V SIMPULAN DAN SARAN**

A. Simpulan .....	90
B. Saran .....	90

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>93</b>
-----------------------------	-----------

**LAMPIRAN**

