

Daftar Isi

| | |
|---|-------------|
| Lembar Persetujuan | ii |
| Lembar Pengesahan..... | iii |
| Pernyataan Bebas Plagiarisme | iv |
| Lembar Persembahan | v |
| Abstrak..... | vi |
| Kata Pengantar | vii |
| Daftar Isi..... | viii |
| Daftar Tabel | xii |
| Daftar Gambar..... | xiv |
| Daftar Lampiran..... | xv |
| Pendahuluan..... | 1 |
| Latar Belakang Masalah | 1 |
| Rumusan Masalah..... | 8 |
| Tujuan Penelitian..... | 9 |
| Kegunaan Penelitian..... | 9 |
| Tinjauan Pustaka | 10 |
| Goal Setting | 10 |
| Pengertian <i>Goal Setting</i> | 10 |
| Aspek - Aspek <i>Goal Setting</i> | 11 |
| Faktor - Faktor yang Mempengaruhi <i>Goal Setting</i> | 13 |
| Jenis - Jenis <i>Goal Setting</i> | 15 |
| Mekanisme Tujuan..... | 17 |
| Strategi <i>Goal Setting</i> | 18 |
| <i>Goal Setting</i> dalam Perspektif Islam..... | 18 |
| Prokrastinasi | 19 |
| Pengertian Prokrastinasi..... | 19 |
| Aspek-aspek Prokrastinasi | 22 |
| Penyebab Prokrastinasi | 23 |
| Ciri - Ciri Prokrastinasi..... | 23 |
| Jenis - Jenis Prokrastinasi | 24 |

| | |
|---|----|
| Faktor - Faktor yang Mempengaruhi Prokrastinasi | 25 |
| Prokrastinasi dalam Perspektif Islam | 25 |
| Kerangka Berpikir | 26 |
| Metodologi Penelitian | 35 |
| Rancangan Penelitian | 35 |
| Variabel Penelitian | 35 |
| Goal Setting | 36 |
| <i>Definisi konseptual</i> | 36 |
| <i>Definisi operasional</i> | 36 |
| Prokrastinasi | 36 |
| <i>Definisi konseptual</i> | 36 |
| <i>Definisi operasional</i> | 36 |
| Subjek Penelitian | 36 |
| <i>Populasi</i> | 36 |
| <i>Sampel</i> | 37 |
| Lokasi Penelitian | 38 |
| Prosedur Penelitian | 38 |
| Teknik Pengumpulan Data | 39 |
| <i>Skala Goal Setting</i> | 40 |
| <i>Skala Prokrastinasi</i> | 42 |
| Pengujian Instrumen Penelitian | 44 |
| Analisis Item | 44 |
| <i>Validitas</i> | 47 |
| <i>Reliabilitas</i> | 50 |
| Teknik Analisis Data | 50 |
| Hipotesis Statistik | 50 |
| <i>Statistik Deskriptif</i> | 50 |
| <i>Statistik Inferensial</i> | 51 |
| BAB IV Hasil Penelitian Dan Pembahasan | |
| Hasil Penelitian | 53 |
| <i>Statistik Deskriptif</i> | 53 |

| | |
|------------------------------------|----|
| <i>Goal Setting</i> | 53 |
| <i>Prokrastinasi</i> | 55 |
| <i>Statistik Inferensial</i> | 57 |
| Pembahasan | 58 |
| Bab V Simpulan Dan Saran | |
| Simpulan | 70 |
| Saran | 70 |
| Daftar Pustaka | |
| Riwayat Hidup | |
| Lampiran | |



Daftar Tabel

| | |
|--|----|
| <u>Tabel 1.1.</u> <i>Data Mahasiswa Angkatan 2013 yang Mengambil Mata Kuliah di Semester VIII_.....</i> | 2 |
| Tabel 3.1. <i>Blue Print Skala Goal Setting</i> | 41 |
| Tabel 3.2. <i>Ketentuan Skor Item Skala</i> | 42 |
| Tabel 3.3. <i>Blue Print Skala Prokrastinasi</i> | 43 |
| Tabel 3.4. <i>Ketentuan Skor Item Skala Prokrastinasi</i> | 44 |
| Tabel 3.5. <i>Item Alat Ukur Goal Setting</i> | 46 |
| Tabel 3.6. <i>Item Alat Ukur Prokrastinasi</i> | 47 |
| Tabel 3.7. <i>Klasifikasi Koefisien Korelasi</i> | 48 |
| Tabel 3.8. <i>Hasil Uji Validitas Skala Goal Setting</i> | 49 |
| Tabel 3.9. <i>Hasil Uji Validitas Skala Prokrastinasi</i> | 49 |
| Tabel 4.1. <i>Hasil Statistik Deskriptif Variabel Goal Setting</i> | 53 |
| Tabel 4.2. <i>Norma Skala Goal Setting</i> | 54 |
| Tabel 4.3. <i>Kategori Goal Setting_.....</i> | 54 |
| Tabel 4.4. <i>Hasil Statistik Deskriptif Variabel Prokrastinasi</i> | 55 |
| Tabel 4.5. <i>Norma Skala Prokrastinasi</i> | 55 |
| Tabel 4.6. <i>Kategori Prokrastinasi</i> | 56 |

Tabel 4.7.
Hasil Distribusi Silang Goal Setting dan Prokrastinasi56

Tabel 4.8.
Hasil Uji Korelasi Goal Setting dan Prokrastinasi57



Daftar Gambar

| | |
|---|-----------|
| <i>Gambar 2.1. Gambar Skema Kerangka Berpikir</i> | <i>35</i> |
|---|-----------|

Daftar Lampiran

Lampiran 1 Skala *Goal Setting* dan Prokrastinasi

Lampiran 2 *Blue Print Goal Setting*

Lampiran 3 *Blue Print Prokrastinasi*

Lampiran 4 Tabulasi Data Mentah

Lampiran 5 Analisis Item *Goal Setting*

Lampiran 6 Analisis Item Prokrastinasi

Lampiran 7 Validitas *Goal Setting*

Lampiran 8 Validitas Prokrastinasi

Lampiran 9 Reliabilitas *Goal Setting* dan Prokrastinasi

Lampiran 10 Hasil Uji Korelasi

Lampiran 11 Analisis Deskriptif *Goal Setting*

Lampiran 12 Analisis Deskriptif Prokrastinasi

Lampiran 13 Hasil Tabulasi Silang

Lampiran 14 SK Pembimbing

