

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
PERNYATAAN PERTANGGUNG JAWABAN PENULISAN SKRIPSI	ii
PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN	iv
RIWAYAT HIDUP	v
KATA PENGANTAR	vii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	ix
PEDOMAN TRANSLITERASI HURUF ARAB DAN HURUF LATIN	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Kegunaan Penelitian	8
E. Manfaat Penelitian.....	8
F. Tinjauan Pustaka	9
G. Kerangka Pemikiran	10
H. Hipotesis	12
I. Sistematika Penulisan	12
BAB II	14
LANDASAN TEORI	14
A. Ridha.....	14
1. Pengertian Ridha	14
2. Macam-macam Ridha	18
3. Ciri-ciri Ridha	18
4. Keutamaan Ridha	32
B. Stress.....	34
1. Pengertian Stress	34

2. Ciri-ciri Gejala Stress	37
3. Tingkatan Stress	38
4. Sumber-sumber Stress	41
5. Gejala dan Dampak Stress	42
6. Faktor Penyebab Terjadinya Stress	45
7. Teori Tentang Stress	48
BAB III.....	50
METODOLOGI PENELITIAN.....	50
A. Pendekatan Penelitian dan Metode Penelitian.....	50
B. Indentifikasi Variabel Penelitian	51
C. Alat Ukur Kuantitatif.....	52
D. Kisi-kisi Alat Ukur Kuantitatif.....	54
E. Sumber Data.....	59
F. Teknik Analisa Data.....	60
G. Populasi Dan Sampel.....	62
H. Teknik Pengumpulan data.....	63
I. Teknik Pengolahan Data.....	64
J. Lokasi Tempat Dan Waktu Penelitian	68
BAB IV	69
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	69
A. Gambaran Umum Jurusan/Prodi Tasawuf dan Psikoterapi.....	69
B. Hipotesis	72
C. Pembahasan Hasil Penelitian	91
1. Gambaran Sikap Ridha Terhadap Tingkat Stress Pada Mahasiswa TP.....	91
2. Tingkat Stress Pada Mahasiswa TP Semester Tiga	94
3. Pengaruh Sikap Ridha Terhadap Tingkat Stress	96
BAB V.....	98
PENUTUPAN	98
A. Kesimpulan	98
B. Saran.....	100
DAFTAR PUSTAKA.....	101
LAMPIRAN	104

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Skoring Skala Likert Variabel (X)	53
Tabel 2 Skoring Skala Likert Variabel (Y)	54
Tabel 3 Kisi-kisi Instrumen Sikap Ridha	54
Tabel 4 Kisi-kisi Instrumen Tingkat Stress.....	57
Tabel 5 Mean Teoritik.....	60
Tabel 6 Korelasi.....	61
Tabel 7 Regresi.....	62
Tabel 8 Hasil Uji Validitas	65
Tabel 9 Reliabilitas	67
Tabel 10 Kaidah Reliabilitas Triton.....	67
Tabel 11 Nilai Kategori Ridha	72
Tabel 12 Nilai Data Frekuensi Ridha.....	73
Tabel 13 Nilai Xi, fi dan Xi Aspek Sikap Ridha	73
Tabel 14 Nilai Kelas Interval Aspek Penyerahan Diri.....	74
Tabel 15 Nilai Data Frekuensi Penyerahan Diri.....	74
Tabel 16 Nilai Xi, fi dan Xi Aspek Penyerahan Diri	75
Tabel 17 Nilai Kelas Interval Aspek Bersyukur.....	76
Tabel 18 Nilai Data Frekuensi Besyukur	76
Tabel 19 Nilai Xi, fi dan Xi Aspek Bersyukur	77
Tabel 20 Nilai Kelas Interval Aspek Tidak Protes	78
Tabel 21 Nilai Data Frekuensi Tidak Protes	78
Tabel 22 Nilai Xi, fi dan Xi Aspek Tidak Protes	78
Tabel 23 Nilai Data Kelas Interval Tidak Mengangankan Yang Tidak Ada	80
Tabel 24 Nilai Data Frekuensi Tidak Mengangankan Yang Tidak Ada	80
Tabel 25 Nilai Xi, fi dan Xi Aspek Tidak Mengangankan Yang Tidak Ada.....	80
Tabel 26 Nilai Data Kelas Interval Tahan Derita	81
Tabel 27 Nilai Data Frekuensi Tahan Derita.....	82
Tabel 28 Nilai Xi, fi dan Xi Aspek Tahan Derita.....	82
Tabel 29 Nilai Data Kelas Interval Meniadakan Tadbir	83
Tabel 30 Nilai Data Frekuensi Meniadakan Tadbir	84
Tabel 31 Nilai Xi, fi dan Xi Aspek Meniadakan Tadbir.....	84
Tabel 32 Nilai Kategori Tingkat Stress.....	85
Tabel 33 Nilai Data Frekuensi Stress.....	85
Tabel 34 Nilai Xi, fi dan Xi Aspek Tingkat Stress.....	86
Tabel 35 Nilai Data Kelas Interval Aspek Fisiologis	87
Tabel 36 Nilai Data Frekuensi Aspek Fisiologis.....	87

Tabel 37 Nilai X_i , f_i dan X_i Aspek Fisiologis.....	87
Tabel 38 Nilai Data Kelas Interval Aspek Emosional	88
Tabel 39 Nilai Frekuensi Aspek Emosional.....	89
Tabel 40 Nilai X_i , f_i dan X_i Aspek Emosional	89
Tabel 41 Nilai Data Kelas Interval Aspek Perilaku.....	90
Tabel 42 Nilai Data Frekuensi Aspek Perilaku	90
Tabel 43 Nilai X_i , f_i dan X_i Aspek Perilaku	91

