

DAFTAR ISI

| | |
|-------------------------------------------|-------------|
| Halaman Judul | i |
| Halaman Persetujuan | ii |
| Halaman Pengesahan | iii |
| Motto | iv |
| Kata Pengantar | v |
| Abstrak | vii |
| Daftar Isi | viii |
| Daftar Tabel | xii |
| Daftar Gambar | xiv |
| Daftar Lampiran | xv |
| | |
| Bab I Pendahuluan | 1 |
| Latar Belakang Masalah | 1 |
| Rumusan Masalah..... | 9 |
| Tujuan Penelitian | 9 |
| Kegunaan Penelitian..... | 9 |
| Bab II Tinjauan Teoretis | 10 |
| Remaja | 10 |
| Pengertian Remaja..... | 10 |
| Tahun-Tahun Masa Remaja | 10 |
| Perkembangan Masa Remaja | 11 |
| Aspek-Aspek Perkembangan Masa Remaja..... | 12 |
| Ciri-ciri Masa Remaja | 15 |

| | |
|---------------------------------------------------|-----------|
| Pola Asuh Otoriter | 17 |
| Pengertian Pola Asuh Otoriter..... | 17 |
| Ciri-ciri Pola Asuh Otoriter | 18 |
| Faktor yang Mempengaruhi Pola Asuh Otoriter | 19 |
| Dimensi Pola Asuh Otoriter | 21 |
| Pandangan Islam terhadap Pola Asuh Otoriter..... | 22 |
| Kematangan Emosi | 25 |
| Pengertian Kematangan Emosi | 25 |
| Ciri-ciri Kematangan Emosi..... | 27 |
| Faktor yang Mempengaruhi Kematangan Emosi..... | 28 |
| Karakteristik Kematangan Emosi..... | 29 |
| Dimensi Kematangan Emosi | 30 |
| Pandangan Islam terhadap Kematangan Emosi | 31 |
| Penyesuaian Diri | 33 |
| Pengertian Penyesuaian Diri | 33 |
| Karakteristik Penyesuaian Diri..... | 34 |
| Dimensi Penyesuaian Diri..... | 38 |
| Bentuk-Bentuk Penyesuaian Diri..... | 40 |
| Pandangan Islam terhadap Penyesuaian Diri | 42 |
| Kerangka Pemikiran..... | 43 |
| Hipotesis Penelitian | 48 |
| Bab III Metodologi Penelitian..... | 49 |
| Rancangan Penelitian..... | 49 |
| Variabel Penelitian..... | 49 |
| Hubungan antar Variabel | 50 |

| | |
|----------------------------------------------------|----|
| Variabel X ₁ (Pola Asuh Otoriter)..... | 50 |
| Defenisi Konseptual | 50 |
| Defenisi Operasional | 50 |
| Variabel X ₂ (Kematangan Emosi) | 51 |
| Defenisi Konseptual | 51 |
| Defenisi Operasional | 51 |
| Variabel Y (Penyesuaian Diri Remaja)..... | 51 |
| Defenisi Konseptual | 51 |
| Defenisi Operasional | 52 |
| Subjek Penelitian | 52 |
| Populasi | 52 |
| Sampel..... | 52 |
| Teknik Sampling..... | 53 |
| Prosedur Penelitian | 54 |
| Tahap Persiapan | 54 |
| Tahap Pelaksanaan | 54 |
| Tahap Akhir..... | 55 |
| Teknik Pengumpulan Data..... | 55 |
| Metode Pengumpulan Data..... | 55 |
| Instrumen Penelitian | 55 |
| Blueprint Skala Pola Asuh Otoriter | 57 |
| Blueprint Skala Kematangan Emosi | 58 |
| Blueprint Skala Penyesuaian Diri Remaja..... | 59 |
| Analisis Item | 60 |
| Uji Validitas Alat Ukur..... | 60 |
| Uji Reabilitas Alat Ukur | 61 |

| | |
|----------------------------------------------------|------------|
| Teknik Analisis Data..... | 63 |
| Analisis Deskriptif | 63 |
| Uji Asumsi Klasik..... | 63 |
| Uji Normalitas..... | 63 |
| Uji Multikolinearitas..... | 63 |
| Uji Heteroskedastitas | 64 |
| Pengujian Hipotesis | 64 |
| Uji t (<i>Coefficiens</i>)..... | 64 |
| Uji F (Anova)..... | 64 |
| Bab IV Hasil Penelitian dan Pembahasan..... | 65 |
| Hasil Penelitian | 65 |
| Pembahasan..... | 91 |
| Bab V Simpulan dan Saran..... | 98 |
| Simpulan | 98 |
| Saran | 99 |
| Daftar Pustaka | 100 |
| Lampiran | |

Daftar Tabel

| | | |
|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 3.1 | <i>Kriteria dan nilai alternative jawaban skala psikologi</i> | 56 |
| Tabel 3.2 | <i>Blue Print Pola Asuh Otoriter.....</i> | 57 |
| Tabel 3.3 | <i>Blue Print Kematangan Emosi.....</i> | 58 |
| Tabel 3.4 | <i>Blue Print Penyesuaian Diri</i> | 59 |
| Tabel 3.5 | <i>Interpretasi koefisien korelasi validitas dari Guilford.....</i> | 61 |
| Tabel 3.6 | <i>Interpretasi koefisien korelasi reliabilitas dari Guilford.....</i> | 62 |
| Tabel 3.7 | <i>Reabilitas alat ukur skala Pola Asuh Otoriter, Kematangan Emosi dan Penyesuaian Diri.....</i> | 62 |
| Tabel 4.1 | <i>Jenis Kelamin responden pada siswa</i> | 65 |
| Tabel 4.2 | <i>Usia Responden pada Siswa</i> | 66 |
| Tabel 4.3 | <i>Kategori pola asuh otoriter, kematangan emosi dan penyesuaian diri remaja.....</i> | 66 |
| Tabel 4.4 | <i>Hasil analisis deskriptif pola asuh otoriter, kematangan emosi dan penyesuaian diri remaja.....</i> | 67 |
| Tabel 4.5 | <i>Hasil Analisis Deskriptif Pola Asuh Otoriter</i> | 68 |
| Tabel 4.6 | <i>Frekuensi dan persentase Pola Asuh Otoriter</i> | 69 |
| Tabel 4.7 | <i>Frekuensi dan Presentase Pola Asuh Otoriter.....</i> | 70 |
| Tabel 4.8 | <i>Frekuensi dan Presentasi Pola Asuh Otoriter berdasarkan Permusuhan Verbal.....</i> | 71 |
| Tabel 4.9 | <i>Frekuensi dan Presentasi Pola Asuh Otoriter berdasarkan Hukuman Fisik</i> | 71 |
| Tabel 4.10 | <i>Frekuensi dan Presentasi Pola Asuh Otoriter berdasarkan Hukuman Tanpa Alasan.....</i> | 72 |
| Tabel 4.11 | <i>Frekuensi dan Presentasi Pola Asuh Otoriter berdasarkan Arahan.....</i> | 72 |

| | | |
|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 4.12 | <i>Hasil Analisis Deskriptif Kematangan Emosi</i> | 73 |
| Tabel 4.13 | <i>Frekuensi dan persentase Kematangan Emosi</i> | 74 |
| Tabel 4.14 | <i>Frekuensi dan Presentase Kematangan Emosi</i> | 75 |
| Tabel 4.15 | <i>Frekuensi dan Presentasi Kematangan Emosi berdasarkan ketidakstabilan emosi</i> | 76 |
| Tabel 4.16 | <i>Frekuensi dan Presentasi Kematangan Emosi berdasarkan Emosi Regresi</i> | 76 |
| Tabel 4.17 | <i>Frekuensi dan Presentasi Kematangan Emosi berdasarkan Ketidakmampuan Sosial</i> | 77 |
| Tabel 4.18 | <i>Frekuensi dan Presentasi Kematangan Emosi berdasarkan Kepribadian Disintegrasi</i> | 77 |
| Tabel 4.19 | <i>Frekuensi dan Presentasi Kematangan Emosi berdasarkan Kurang Mandiri</i> | 78 |
| Tabel 4.20 | <i>Hasil Analisis Deskriptif Penyesuaian Diri</i> | 79 |
| Tabel 4.21 | <i>Frekuensi dan persentase Penyesuaian Diri</i> | 80 |
| Tabel 4.22 | <i>Frekuensi dan Presentase Penyesuaian Diri secara khusus</i> | 81 |
| Tabel 4.23 | <i>Frekuensi dan Presentasi Kematangan Emosi berdasarkan Penyesuaian Akademik</i> | 81 |
| Tabel 4.24 | <i>Frekuensi dan Presentasi Kematangan Emosi berdasarkan Penyesuaian Sosial</i> | 82 |
| Tabel 4.25 | <i>Frekuensi dan Presentasi Kematangan Emosi berdasarkan Penyesuaian Pribadi</i> | 82 |
| Tabel 4.26 | <i>Hasil Uji Normalitas Data</i> | 84 |
| Tabel 4.27 | <i>Hasil Uji Mutikolinearitas</i> | 85 |
| Tabel 4.28 | <i>Hasil Uji Heterokedastita</i> | 86 |
| Tabel 4.29 | <i>Hasil Uji Regresi Linear Berganda</i> | 87 |
| Tabel 4.30 | <i>Hasil Analisis Regresi (Uji t / coefficients)</i> | 88 |
| Tabel 4.31 | <i>Hasi uji serentak (Uji F / Anova)</i> | 90 |
| Tabel 4.32 | <i>Hasil Koefisien Determinasi</i> | 91 |

Daftar Gambar

| | | |
|------------|--------------------------------|----|
| Gambar 2.1 | Bagan Kerangka Pemikiran | 48 |
| Gambar 3.1 | Hubungan antar Variabel | 50 |



Daftar Lampiran

- Lampiran 1 Blueprint
- Lampiran 2 Kuesioner
- Lampiran 3 Tabulasi Data Mentah
- Lampiran 4 Output Perhitungan
- Lampiran 5 Surat Keputusan (SK)
- Lampiran 6 Surat Izin Pengambilan Data
- Lampiran 7 Kartu Bimbingan



uin

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUNAN GUNUNG DJATI
BANDUNG